

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: IRMÃO JOSE GENÉSIO

ANO: 5º/6º/7º anos COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: LEANDRO BRANDÃO

PERÍODO DE 8/6/2020 a 19/6/2020

CORONAVÍRUS: a família de vírus que causou a pandemia de COVID – 19.

CORONAVÍRUS é uma família de vírus que apresenta tipos capazes de desencadear infecções respiratórias graves. Os sintomas podem aparecer entre 1 a 12 dias após a exposição ao vírus.

SINTOMAS: tosse, coriza, dor de garganta, em seguida os sintomas mais graves de dificuldade respiratória, pneumonia, febre alta, podem ocorrer insuficiência renal e até mesmo morte.

QUEM TEM MAIORES RISCOS: Adulto com mais de 60 anos e pessoas com doenças crônicas como diabetes, cardiopatas e outros.

PREVENÇÃO: Evitar contato próximo com pessoas que apresentam Infecções respiratórias, lavar bem as mãos, evitar tocar os olhos, nariz e boca sem ter higienizado as mãos, evitar compartilhamento de objetos de uso pessoal.

Mediante ao fato, fazer isolamento domiciliar é um ato de civilidade para proteção das outras pessoas e para nós mesmo.



Na aula de **Educação Física**, você pode experimentar diversos movimentos, jogos e brincadeiras. Na figura acima as crianças estão jogando QUEIMADA, mas você prestou atenção no texto sobre o **CORONAVÍRUS / COVID – 19** e já sabe que, neste momento, não é indicado jogar queimada.

DESAFIO:

Escreva no seu caderno, um jogo ou brincadeira que você conhece que não precise ter contato físico e que mantenha uma distância do colega, mas seja divertido!

Boa sorte!!!