

## BOLA AO CESTO / CAIXA



1. Dar folhas de jornal ou outro tipo de papel e pedir que a criança faça várias **bolas** amassadas (pedir que amassem forte para a **bola** ficar bem firme). Pode ser usada bolas normais também.
2. Organizar a criança e colocar um **cesto** ou uma caixa em uma determinada distância que não seja tão longe;
3. Pedir que a criança lance a bola ao cesto.