PREFEITURA DE SANTOS
SECRETARIA DA EDUCAÇÃO

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME PADRE LEONARDO NUNES

3°S ANOS EDUCAÇÃO FÍSICA - MANHÃ

PROFESSORA ALINE STERN BIANCHI

PERÍODO DE 05/06/20 A 18/06/2020

As primeiras atividades remotas da disciplina e série descritas foram enviadas via whatsApp, ferramenta definida, em comum acordo, por toda a equipe escolar, iniciando na semana de 01 a 05 de junho de 2020.

No mesmo dia foram enviadas duas atividades:

Atividade 1: pesquisa em formulário google, de orientação obrigatória, como ferramenta diagnóstica para conhecer a prática de atividade física dos alunos, durante a quarentena, antes do reinício remoto das aulas.

Link:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSddG6xCmZ69peI4wSL-Lgyg4T5G1umjSzH6jeBzWjHrNwQFBg/viewform?usp=sf_link

Atividade 2: vídeo da professora em sequência usual de alongamentos, já praticados em aulas pré-pandemia. Frizando a importância da atividade física para o bem estar físico e mental, incentivando a

prática, porém deixando-a livre para executarem em momentos mais apropriados, individualmente ou em família e também convidando os alunos ao envio de um feedback sobre como se sentiriam com a prática.

Link:

https://youtu.be/jRaJhLzQgVQ

Para apoio de material impresso:

https://pesdescalcosblog.wordpress.com/tag/alongamentos/

Quanto a classificação do alongamento no Currículo Santista acredito que se encaixe na Unidade temática de Ginástica e objeto de conhecimento: Ginástica Geral.

E habilidades: (EF345EF07) E (EF45EF08B).