Educação Física

NA AULA DE HOJE FAREMOS UMA ATIVIDADE CHAMADA:

ARAM SAM SAM.

VAMOS TRABALHAR RITMO, COORDENAÇÃO MOTORA, COMEÇANDO DEVAGAR E DEPOIS AUMENTO A VELOCIDADE.

QUERO VER QUEM CONSEGUE FAZER TODOS OS MOVIMENTOS HEIN!!

ASSISTA AO VÍDEO

https://www.youtube.com/watch?v=VB7wfWpx2G8

NÃO ESQUEÇA DE GRAVAR O ALUNO FAZENDO A ATIVIDADE E ENVIE NO GRUPO!!!

ATÉ A PRÓXIMA AULA.