ATIVIDADE 19 - EDUCAÇÃO FÍSICA – 22/11 A 10/12

MATERNAL II, JARDIM E PRÉ

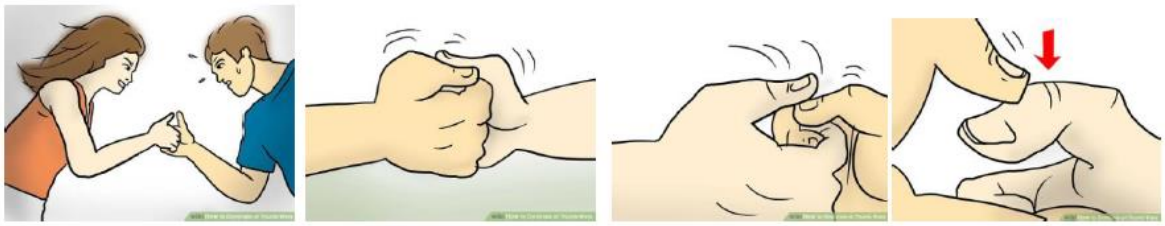
JOGOS DE OPOSIÇÃO

OS JOGOS DE OPOSIÇÃO SÃO BRINCADEIRAS DIVERTIDAS QUE IRÃO AJUDÁ-LO A DESENVOLVER O EQUILÍBRIO, A FORÇA E O RACIOCÍNIO. NOS JOGOS DE OPOSIÇÃO APRENDEMOS A LUTAR BRINCANDO E ENTENDEMOS QUE A LUTA É DIFERENTE DA BRIGA.

A BRINCADEIRA É EM DUPLA. ENTÃO CHAME ALGUÉM PARA BRINCAR COM VOCÊ.

GUERRA DE POLEGAR

VOCÊS DEVERÃO INICIAR COM OS DEDOS ENTRELAÇADOS COMO NA FIGURA ABAIXO. O BRAÇO (COTOVELO) DEVE FICAR COLADO AO CORPO. DEVERÃO, ENTÃO, CONTAR ATÉ 3 E, A PARTIR DESTE MOMENTO, VENCERÁ QUEM CONSEGUIR PRENDER O POLEGAR DO OUTRO COM O SEU POLEGAR.



Fonte: PortalCidadãoPG

NÃO ESQUEÇAM

DE ENVIAR UMA FOTO!

DIVIRTAM-SE!

PROFESSORA PRISCILA PEDROSO
UME GEN. CLÓVIS BANDEIRA BRASIL