



UME PEDRO II

Educação Física – 8º ANO

Professor Roniel

Período: 22/11/2021 à 10/12/2021

TEMA: Voleibol

HABILIDADE: (EF09EF04) Identificar os elementos técnicos ou técnico-táticos individuais, combinações táticas, sistemas de jogo e regras das modalidades esportivas praticadas, bem como diferenciar as modalidades esportivas com base nos critérios da lógica interna das categorias de esporte: invasão e combate.

Regras básicas do voleibol

Cada equipe de voleibol é constituída por 12 jogadores: seis efetivos (sendo um líbero) e seis suplentes. Em quadra, portanto, ficam dois times de seis jogadores. As equipes são separadas por uma rede no meio da quadra. O jogo começa com um dos times que devem sacar. Logo depois do saque a bola deve ultrapassar a rede e seguir ao campo do adversário onde os jogadores tentam evitar que a bola entre no seu campo usando qualquer parte do corpo (antes não era válido usar membros da cintura para baixo, mas as regras foram mudadas). O jogador pode rebater a bola para que ela passe para o campo adversário sendo permitidos dar três toques na bola antes que ela passe, sempre alternando os jogadores que dão os toques. Caso a bola caia é ponto do time adversário. Se o jogador encostar na rede e interferir no andamento do jogo), o ponto será para o outro time. O mesmo jogador não pode dar 2 ou mais toques seguidos na bola, exceção no caso do toque de bloqueio.

Atividade no caderno

- 1) Qual a quantidade de jogadores por equipe em uma partida de vôlei?
- 2) Escreva as principais regras do vôlei.

A atividade deverá ser feita no caderno de Educação Física com o nome completo do aluno, classe, e o nº da chamada (se souber), tirar uma foto e enviar para o e-mail do professor: roniel.atividaderemota@gmail.com