

UME FLÁVIO CIPRIANO BARBOSA
MATERNAL 1

Salto e pulos

Apresentação da proposta

A motricidade da criança é essencial ao seu pleno desenvolvimento. Andar, correr, saltar, subir e rastejar com destreza, equilíbrio e precisão são objetivos alcançados ao longo do desenvolvimento infantil e devem ser estimulados assim como o andar e o correr. Nessa proposta faremos circuitos, brincadeiras desafiantes e muito divertidas.

Materiais

- Um local adequado;
- Um banco ou cadeira firme;
- Um giz ou corda;
- Uma mesa;
- Uma cadeira.

Como brincar

Atividade 1:

Nessa atividade vamos precisar de um espaço adequado. Antes de iniciar vamos organizar o ambiente: Coloque uma cadeira ou banco que a criança consiga subir; após faça uma linha no chão ou estique uma corda para a criança andar sobre (fixe as pontas para que não se mova quando a criança andar); coloque uma mesa para a criança passar por baixo agachada.

Depois de organizado o circuito é hora de chamar a criança para brincar.

Ela deve subir no banco e pular, depois andar sobre a linha no chão e passar por baixo da mesa.

Tudo precisa ser acompanhado pelo adulto e se for preciso dar a mão para que a criança tenha mais confiança.

Envie fotos ou pequenos vídeos da exploração da criança.

Subir e pular



andar sobre a linha

passar por baixo



Atividade 2:

Nessa atividade vamos deixar o circuito com movimentos mais complexos.

Primeiramente, organizar: Coloque uma cadeira ou banco que a criança consiga subir; após faça uma linha no chão ou estique uma corda para a criança andar sobre (fixe as pontas para que não se mova quando a criança andar); coloque uma cadeira para a criança passar por baixo rastejando; desenhe três círculos no chão para a criança pular de um para o outro; e para finalizar, um colchonete, colchão ou tapete para a criança rolar.

Proponha a criança o percurso: subir no banco e pular, depois andar sobre a linha no chão e passar por baixo da cadeira, pular com os dois pés dentro do círculo e rolar no colchonete.

Tudo precisa ser acompanhado pelo adulto e se for preciso dar a mão para a criança e auxiliá-la no rolamento..

Envie fotos ou pequenos vídeos dessa exploração da criança.

Subir e pular



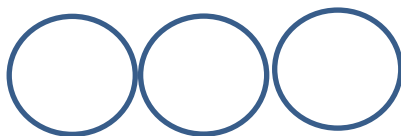
andar sobre a linha



passar por baixo



Pular dentro do círculo



passar por baixo da cadeira

