

UME LÚCIO FLORO

ATIVIDADE 18

ANO: 1º ANO

TURMA : A,B

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

Período de 22 /11/2021 à 10/12/2021

Profª Daniela Lopes

TURNO: MATUTINO

Esportes

Olá Turminha,

Hoje vocês vamos revisar alguns esportes

Na aula de hoje vocês deverão pegar uma bola ou construir uma bola (de meia ou papel) e brincar com essa bola utilizando apenas as mãos. Hoje é proibido usar os pés!

Sinta a bola com as mãos, passe de uma mão para outra, jogue a bola para o alto ou na parede e segure antes que caia no chão. Lembre-se é importante usar a mão direita e esquerda, sempre trabalhando os dois lados do corpo.

Depois que você cumprir a tarefa, pinte no desenho somente as estrelinhas os esportes que usam a bola na mão.

Bom divertimento!



Olá Turminha,
Hoje vocês vamos IMITAR.

Na aula de hoje vocês deverão escolher alguns animais desenhados nesta folha e fazer a imitação destes animais. Como eles andam? O que eles comem? Fazem algum som? Imita o comportamento e movimentos destes animais e depois pinte os desenhos dos animais que você escolheu.

