

## UME LÚCIO FLORO

### ATIVIDADE 18

ANO: PRÉ

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

Período de: /11/2021 à /12/2021

Profª Daniela Lopes

TURNO: MATUTINO

### IMITAÇÃO DOS ANIMAIS

Olá Turminha,  
Hoje vocês vamos IMITAR.

Quando imitamos algo ou alguém, temos que parar e observar os gestos, os detalhes, as formas, os sons. Assim, conseguimos perceber as diferenças, fazer comparações, o que nos leva a ter uma melhor percepção do mundo ao nosso redor.

Na aula de hoje vocês deverão escolher alguns animais (no mínimo três) e imitar suas características, sons e movimentação em geral. Eles fazem algum som? Qual ambiente eles vivem? Após a imitação, faça um registro em forma de desenho dos animais que você escolheu.

Hoje vocês vamos treinar ritmo

Escolha um familiar para bater palmas e guiar a atividade. Pode usar linhas ou barbantes ou chinelos ou bambolês ou algo para marcar o chão, determinando o espaço onde a criança deverá pular.

#### ORIENTAÇÃO:

Para esta atividade o aluno precisará de uma pessoa que o ajudará como guia, ditando o ritmo da atividade.

Com o material o aluno deverá marcar os espaços para saltos

O Aluno deve entender que cada palma equivale a um salto. Exemplo: 1 palma = 1 salto, 2 palmas = 2 saltos, 3 palmas = 3 saltos e assim por diante.

1- saltar de acordo com a quantidade e ritmo das palmas.

2- etapa- salto afastando e unindo as pernas.

3- etapa- salto com um pé só (o guia decide se será o direito ou o esquerdo)

4- etapa- faça uma pausa para água/descanço e reinicie a atividade

Ao final da atividade desenhe nesta folha um EMOJI com a carinha como você está se sentindo após os exercícios.