

Atividade

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 5º A, B, C, D e E

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Fred

PERÍODO: 22/11/2021 a 10/12/2021

Habilidades do currículo santista: Esportes de campo e taco, Esportes de rede/parede e Esportes de invasão.

(EF45EF05)-Experimentar e fruir, prezando pelo trabalho coletivo e protagonismo, práticas lúdicas e específicas de esportes de marca e de precisão, identificando os elementos comuns a essas práticas.

ATIVIDADE 1

1-Os alunos devem ler com atenção o texto abaixo sobre História do Tênis de Praia.

2-Os alunos devem responder o questionário de Tênis de Praia (Beach Tennis) aula 1-5ºano.

História do Tênis de Praia (Beach Tennis)

O Tênis de Praia (Beach Tennis) foi criado em meados de 1987 na província de Ravennana, na Itália. Em 1996 o esporte começou a se profissionalizar. Atualmente, este esporte tem uma mistura do tênis tradicional, vôlei de praia e badminton e suas regras e práticas vêm se modificando ao longo dos anos. Segundo a Federação Internacional de Tênis, ele é praticado por mais de 500 mil pessoas espalhadas em todos os continentes, independentemente de sexo e idade.

A modalidade chegou ao Brasil em 2008 no estado do Rio de Janeiro. Desde então, o Tênis de Praia (Beach Tennis) vem crescendo rapidamente para outras cidades litorâneas brasileiras. Ganhou popularidade, inclusive, nas cidades não praianas, como Belo Horizonte, Brasília e Araraquara. Entre os locais onde há um maior número de praticantes estão Rio de Janeiro, Fortaleza, Santos, Vitória, Florianópolis, Porto Alegre, Mogi das Cruzes, Guarujá, João Pessoa, Salvador, Campina Grande, Cachoeira de Itapemirim, Novo Hamburgo, Natal, Brasília, Maringá e São Paulo. Hoje, segundo a Federação

Internacional de Tênis (ITF), o Brasil é a segunda maior força do mundo neste esporte, atrás apenas da Itália, o país criador da modalidade.

Atualmente a Confederação Brasileira de tênis é a entidade que regula o esporte no país. Apesar do esporte ser relativamente novo no Brasil, o país já conseguiu resultados significativos como o terceiro lugar no Campeonato Mundial em Ravenna (2008), o primeiro lugar na Copa das Nações em Aruba (2010), campeão no mundial por equipes (2013), campeão mundial na Servia (2016), campeão Sul-Americano (2014) e campeão Pan-Americano (2014, 2015, 2016 e 2017). Em 2017 foi realizado o maior evento de Tênis de Praia (Beach Tennis) no mundo, em Niterói, que contou com a participação de 700 atletas. Teve chaves de amadores e profissionais, valendo, para esses últimos, pontos no ranking mundial da Federação Internacional de Tênis.

O sucesso do Tênis de Praia (Beach Tennis) no Brasil e no mundo deve-se pela facilidade com que uma pessoa aprende a jogar e pela diversão que ele proporciona mesmo para quem nunca praticou antes. Além disso, é uma excelente opção para quem quer melhorar o condicionamento físico e cuidar da saúde.

Uma das pioneiras da modalidade no Brasil foi a tenista bicampeã Panamericana de tênis, a carioca Joana Cortez. Ela conquistou seu primeiro torneio em setembro de 2010, em Nova York, e passou a ser a primeira atleta "não italiana", ao lado da também carioca Samantha Barijan, a alcançar a primeira colocação no ranking mundial. Em seguida, se destacou o carioca Vinícius Font, que também chegou ao posto de número um.

O primeiro torneio de Tênis de Praia (Beach Tennis) realizado no Brasil foi na cidade de Florianópolis em dezembro de 2010, com 36 tenistas inscritos. Na semana seguinte o Rio de Janeiro foi sede do segundo campeonato em solo brasileiro. Em 2011 ocorreram oito competições, em 2012 nove, 2013 nove, 2014 dez, 2015 vinte e um, em 2016 dezessete e a cada ano crescem o número de torneios de Tênis de praia no Brasil.

Nome:

Classe:

Questionário de tênis aula 1 – 5ºano

1-Você já jogou Tênis de Praia (Beach Tennis)? Se sim, diga se gostou do jogo?

() Sim

() Não

2-Se você respondeu sim, Diga se gostou de jogar Tênis de Praia(Beach Tennis) ?

() Sim

() Não

3-Se você respondeu sim, Diga onde jogou Tênis de Praia (Beach Tennis)?

ATIVIDADE 2

1-Os alunos devem ler com atenção o texto abaixo sobre Regras do Tênis de Praia.

2-Os alunos devem responder o questionário de tênis de Praia aula 2-5ºano.

Regras do Tênis de Praia(Beach Tennis)



As regras do Beach Tennis são reguladas pela Federação Internacional de Tênis (ITF). Algumas delas repetem o que é utilizado no tênis de quadra, mas há variações importantes, principalmente, quanto à pontuação e ao saque.

Quadras do Beach Tennis

As quadras de Tênis de Praia (Beach Tennis) devem ser retangulares, sempre com 16 metros de comprimento. Em jogos de duplas, a largura é de 8 metros. Já para as partidas de simples, a quadra passa a ter 4,5 metros de largura.

Ao contrário do tênis de quadra em que a rede encosta no chão, a rede de Tênis de Praia (Beach Tennis) fica suspensa, como no vôlei de praia. Sua altura deve ser de 1,7 metro tanto nos jogos de simples quanto de duplas.

Outra diferença em relação ao tênis é que a rede de Tênis de Praia (Beach Tennis) tem a mesma altura em toda a sua extensão, não sendo mais baixa no seu ponto central.

A rede de Tênis de Praia (Beach Tennis) deve ser de uma malha suficientemente pequena para assegurar que a bola não possa passar entre as suas tramas. Por isso, não é possível utilizar as redes de vôlei de praia também no Beach Tennis.

Pontuação no Tênis de Praia (Beach Tennis)

No Tênis de Praia (Beach Tennis), a contagem dos pontos no tênis é feita por 15, 30, 40 e game. Ou seja:

- Primeiro ponto: 15
- Segundo ponto: 30
- Terceiro ponto: 40
- Quarto ponto: "game"

Não há vantagem caso os jogadores ou duplas empatem por 40 a 40. Quem fizer o próximo ponto vencerá o game.

As partidas de simples são disputadas em melhor de 6 games e as de duplas em melhor de 9 games, com diferença de 2 games. Ou seja, em simples, para vencer um set, o jogador precisa vencer 6 games, com vantagem de dois games sobre o adversário (6/4, 6/3, 6/2, 6/1 ou 6/0).

Se o set chegar ao empate por 5 a 5, ele terminará quando um jogador vencer 7 games (7/5).

Contudo, se houver empate por 6 a 6, o set será decidido no game de desempate, conhecido como tie-break, com outro formato de contagem de pontos.

Já em duplas, é preciso vencer 9 games, também com a vantagem de dois games. O tie-break é disputado caso haja empate por 9 a 9.

O tie-break tem contagem de pontos diferente dos demais games do Tênis de Praia (Beach Tennis). Os pontos são contados de um em um, e o vencedor será aquele que atingir 7 pontos primeiro, desde que haja dois pontos de vantagem (7/5, 7/4, 7/3, 7/2, 7/1 ou 7/0).

Todavia, se o tie-break chegar ao empate por 6 a 6, o jogador ou a dupla vencedora será aquela que conseguir abrir dois pontos de vantagem sobre seu adversário.

Nome:

Classe:

Questionário de Tênis de Praia aula 2 – 5ºano

1-Quais são as medidas oficiais da quadra de Tênis de Praia(Beach Tennis)?

() Devem ser retangulares com 26 metros de comprimento. Em jogos de simples, a largura é de 9 metros e em jogos de duplas 18 metros.

() Devem ser retangulares com 12 metros de comprimento. Em jogos de simples, a largura é de 3 metros e em jogos de duplas 6 metros.

() Devem ser retangulares com 16 metros de comprimento. Em jogos de simples, a largura é de 4,5 metros e em jogos de duplas 8 metros.

2- Por qual Federação Internacional são reguladas as regras do Tênis de Praia(Beach Tennis)?

() são reguladas pela Federação Internacional de Tênis (ITF).

() são reguladas pela Federação Internacional de Squash(ISF).

() são reguladas pela Federação Internacional de Badminton (IBF).

3- Quantos games são necessários para vencer o jogo de Tênis de Praia(Beach Tennis)?

() Nos jogos de simples o jogador tem que vencer 3 games, nas duplas os jogadores tem que vencer 5 games.

() Nos jogos de simples o jogador tem que vencer 4 games, nas duplas os jogadores tem que vencer 7 games.

() Nos jogos de simples o jogador tem que vencer 6 games, nas duplas os jogadores tem que vencer 9 games.

ATIVIDADE 3

1-Os alunos devem ler o texto abaixo Fundamentos e equipamentos do Tênis de Praia.

2-Os alunos devem responder o questionário de tênis aula 3-5ºano.

Fundamentos e equipamentos do Tênis de Praia

Saque no Tênis de Praia (Beach Tennis)



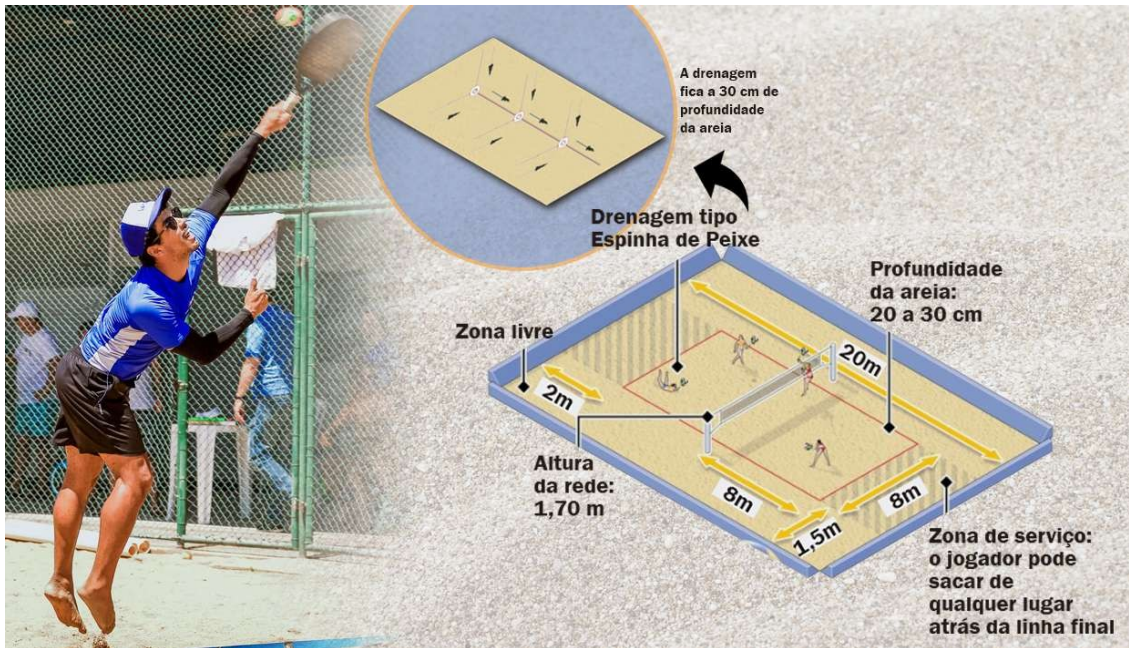
No Tênis de Praia (Beach Tennis), o sacador pode escolher qualquer lugar atrás da linha do fundo de quadra para executar o serviço. É proibido pisar na linha.

O saque pode ser efetuado livremente por cima ou por baixo, com exceção ao saque do homem durante o jogo de dupla mista, que deve ser efetuado sempre por baixo.

Não há segundo serviço ou duplas faltas como no tênis de quadra. Caso o sacador erre a tentativa de saque, será ponto do adversário.

Outra diferença em relação ao tênis de quadra é a continuidade do jogo se a bola toca a rede no saque e passa para a quadra adversária. Ou seja, não há um let nessa situação.

Na devolução, o recebedor deve rebater a bola antes que ela toque o chão.



Equipamentos do Tênis de Praia (Beach Tennis)

Para jogar Tênis de Praia (Beach Tennis), três equipamentos são fundamentais: a rede, a raquete e a bola.

Bola do Tênis de Praia (Beach Tennis)



As bolas usadas no Tênis de Praia (Beach Tennis) têm o mesmo material daquelas que são utilizadas no tênis de quadra. Porém, há duas diferenças. Elas são 50% despressurizadas e são fabricadas em duas cores (amarela e laranja), para facilitar a visibilidade.

Raquete de Tênis de Praia (Beach Tennis)



No Tênis de Praia (Beach Tennis), as raquetes não têm cordas e são feitas, geralmente, de carbono, kevlar e grafite. A raquete deve ter no máximo 55 centímetros de comprimento e 30 centímetros de largura.

Rede de Tênis de Praia (Beach Tennis)

A rede de Beach Tennis deve ter 1,70 metro de altura em toda a sua extensão.

É preciso que seja usada uma rede específica para o esporte, para que não haja o risco de a bola passar entre as malhas da rede, o que facilmente aconteceria se fossem usadas as mesmas redes do vôlei de praia.

Nome:

Classe:

Questionário de Tênis de Praia (Beach Tennis) **aula 3 – 5ºano**

1- Após o saque de um jogador o que deve ser feito pelo jogador adversário na devolução?

() Na devolução, o recebedor deve rebater a bola antes que ela toque o chão.

() Na devolução, o recebedor pode deixar a bola bater uma vez no chão, antes de devolvê-la a quadra adversária.

() Na devolução, o recebedor pode deixar a bola bater duas vezes no chão, antes de devolvê-la a quadra adversária.

2- Qual altura a rede de Tênis de Praia(Beach Tennis) de estar do chão?

() 1,30 metro

() 1,50 metro

() 1,70 metro

3- Qual deve ser o tamanho da raquete de Tênis de Praia(Beach Tennis)?

() Deve ter no máximo 55 centímetros de comprimento e 30 centímetros de largura.

() Deve ter no máximo 55 centímetros de comprimento e 30 centímetros de largura.

() Deve ter no máximo 55 centímetros de comprimento e 30 centímetros de largura.