

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ROTEIRO DE ESTUDOS

ANO: 2º A, B, C, D

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOSÉ GÍLSON DA SILVA ARAÚJO

PERÍODO: 22/11/2021 a 10/12/2021

| Data | Página | Atividade | Orientação |
|-------------|---------------|---|--|
| 22/11 | | Resgate de brincadeiras infantis | <p>Amarelinha de papelão:</p> <p>Material necessário: Caixa de papelão, canetinha, tinta guache, lápis etc (para escrever os números), bola de meia, de papel, de tênis, ping pong etc (para acertar as casas).</p> <p>Descrição da Atividade: Com a ajuda de um adulto, deverá recortar quadrados (30 cm), fazer os números e colocar no espaço (conforme o modelo)</p> <p>Como brincar: Acertar as casinhas, dentro da ordem (do 01 até o céu): porém deverá percorrer todas as casinhas pulando de um pé só.</p> <p>Atenção: a casinha onde está a bolinha não pode ser pisada. Quem chegar no céu primeiro ganha a brindeira.</p>  |

10/12

Coordenação motora

Boliche com garrafas pets

Material necessário: Garrafas pets e bola (de meia, tênis, frescobol etc).

Atividade: deverá colocar as garrafas pets numa distância de aproximadamente 3mts (conforme o modelo)

Ganha a brincadeira quem conseguir derrubar mais garrafas com um só arremessos.

