



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME: UME CIDADE DE SANTOS

ANO: 2021

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR (A): Francisco Finardi

PERÍODO DE: 22/11/2021 a 15/12/2021.

Turmas: 4º e 5º anos

Nome _____ ano _____

MOVIMENTANDO O CORPO

RETO de Vasos para NIÑOS ♥ | TORRE de vasos 🧑 | PIRAMIDE de
Vasos ▲ | ABILANDIA 😊



<https://www.youtube.com/watch?v=dfqBzD6K2FY>

KIDS WORKOUT ! Full 25 min exercise routine program for kids and parents lose weight 2019



<https://www.youtube.com/watch?v=dhCM0C6GnrY>