PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME: Professor Florestan Fernandes
ANO: 1° ano ao 5°ano.
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
PROFESSORA: Juliana leão e Letícia Barcellos

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: **22/11/2021 a 10/12/2021**

ASSUNTO A SER ESTUDADO: **YOGA PARA CRIANÇAS.**

VAMOS APRENDER A RELAXAR?

Link - https://youtu.be/LJDA60_EMOM

Acesse o link acima, e vamos aprender diferentes posturas de yoga, como por exemplo, a "Saudação ao Sol".

Chame também o irmão, a mamãe e todos da família e aprenda a relaxar fazendo exercício e alcançando conhecimentos para uma Vida saudável.
Nossa turma do Florestan Presencial está participando dessa Saudação ao Sol, só falta você! Não fique de fora!

ATIVIDADE PARA NOTA: não
DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos do deverão enviar uma foto ou vídeo da atividade através do e-mail da professora da sua turma.
Prof. Juliana – prof.julianaleao@gmail.com
Prof. Letícia – prof.leticiabarcellos@gmail.com