

**ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES**

**UME PROFESSOR JOÃO PAPA SOBRINHO**

**2º ANO A e B - PROFESSORES: E ANDRÉA MELO**

**ARTES: GLÁUCIA - EDUCAÇÃO FÍSICA: LUIZ INGLÊS: LUZINEIDE**

**ARTESANATO - RILMA ARTES CÊNICAS - JULIANA**

**CAPOEIRA: ARIADINA - CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ**

**COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA ESPORTE EDUCATIVO: VINÍCIUS**

**HORTA: PAULO LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA**

Semana de 08 a 12 de novembro

**08/11/2021 - SEGUNDA-FEIRA**

7H: LEITURA DE FRUIÇÃO: Você troca? Eva Furnari <https://www.youtube.com/watch?v=or-ru5Su9a9k>

ATIVIDADES:

Português:

1)Leitura da Parlenda "O macaco foi à feira"

2)Ordenação de sílabas

3)Lista de palavras. O que o macaco pode comprar na feira?

Matemática:

Situação Problema (Par ou ímpar)

**09/11/2021 - TERÇA-FEIRA**

7H - LEITURA DE FRUIÇÃO: Assim assado. Eva Furnari <https://www.youtube.com/watch?v=UO3TJrEFpVg>

ATIVIDADES:

Português:

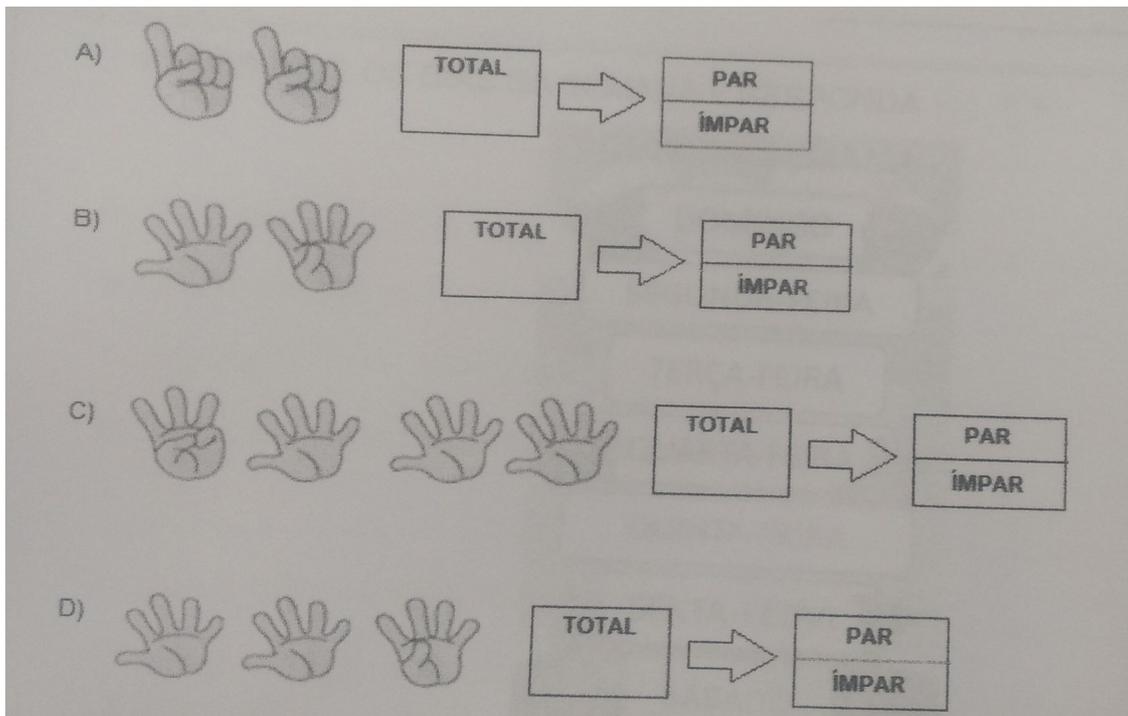
Gênero textual ( Bilhete)

Atividades relacionadas ao tema.

Escrever um bilhete para um amigo

Matemática:

Registre a quantidade representada pelas mãozinhas e indique se o número é par ou ímpar.



**10/11/2021 - QUARTA-FEIRA**

7H - LEITURA DE FRUIÇÃO: Não confunda. Eva Furnari <https://www.youtube.com/watch?v=o2aXHJOB5vo>

**ATIVIDADES:**

Português:

Separação silábica

- assinatura
- cansado
- laço

Forme palavras de acordo com os numerais indicados:

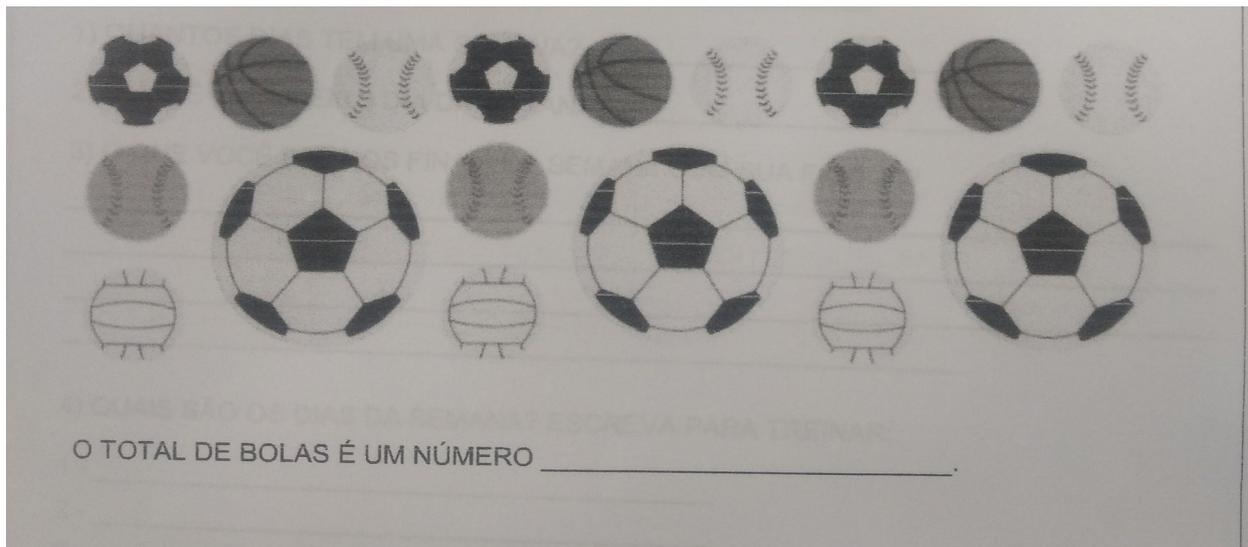
1	SE	2	SU	3	MA	4	ÇO
5	NA	6	SE	7	MO	8	DA
9	BI	10	LA	11	ÇA	12	CI
13	CA	14	DOR	15	GA	16	NO

1 + 3 + 5 _____	12 + 15 + 16 _____
10 + 4 _____	13 + 11 + 14 _____
13 + 11 _____	7 + 11 _____
2 + 9 + 8 _____	7 + 4 _____

Matemática:

Agrupe as bolas em pares e verifique se o número de bolas é par ou ímpar:



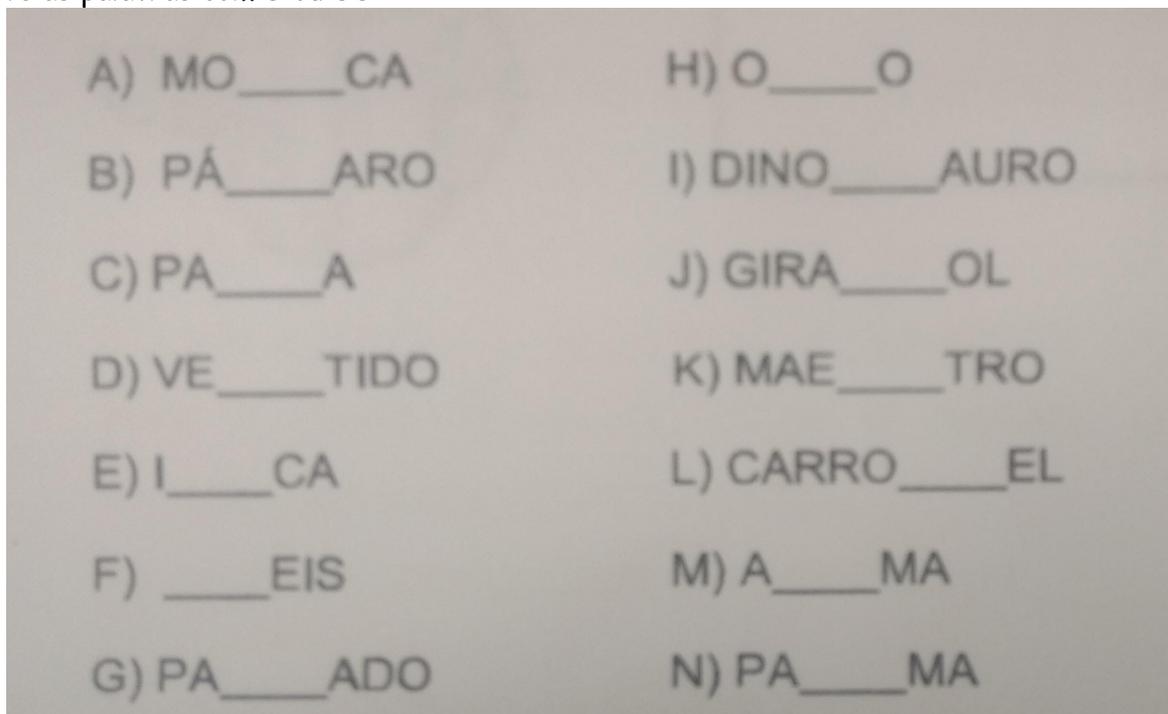
**11/11/2021 - QUINTA-FEIRA**

7H - LEITURA DE FRUIÇÃO: Adivinhe se puder. Eva Furnari <https://www.youtube.com/watch?v=a0dMW9Gqf18>

ATIVIDADES:

Português:

Complete as palavras com S ou SS



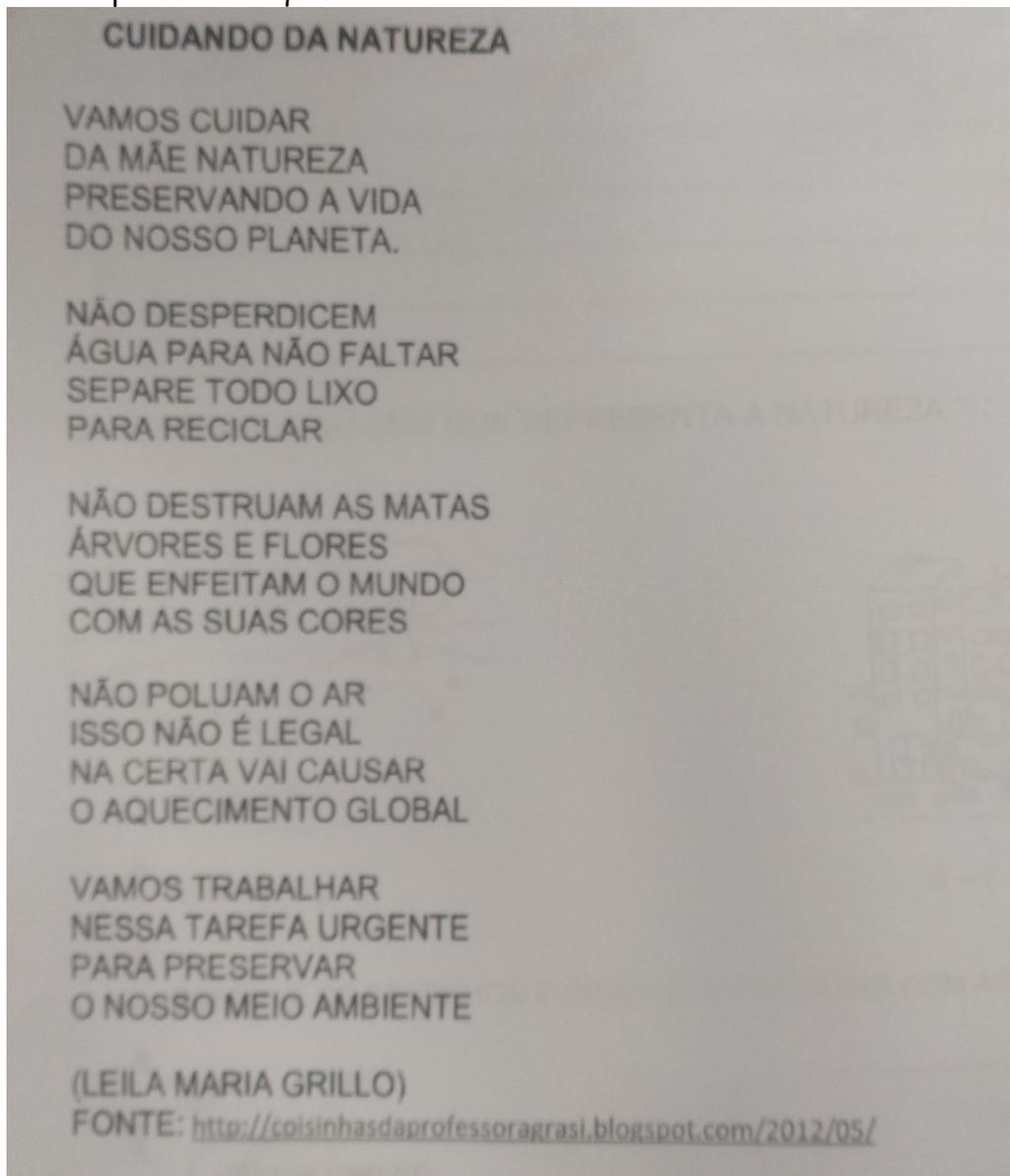
Matemática:

Ditado com Material Dourado

Ciências:

Leia o poema e responda as questões:

O poema fala sobre preservar o que?



Retire do texto 4 ações que podemos fazer para cuidar da Natureza.

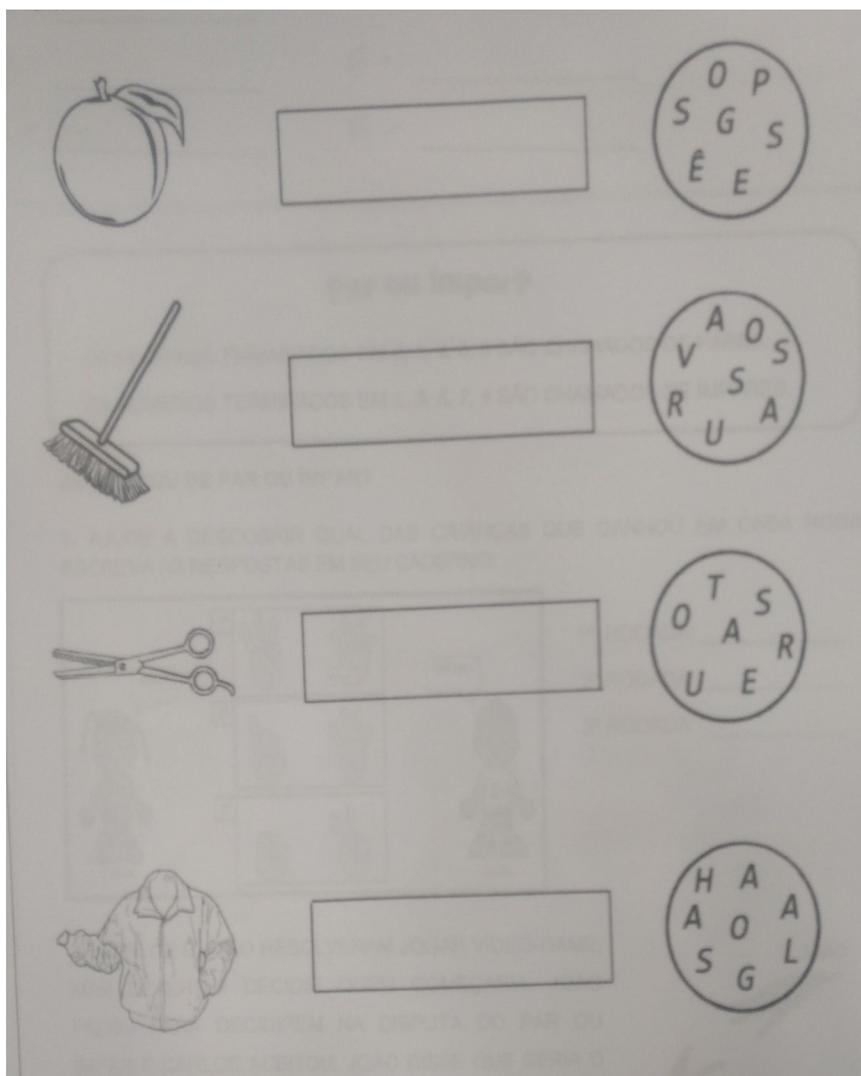
**12/11/2021 - SEXTA-FEIRA**

7H - LEITURA DE FRUIÇÃO A casa que rimava. [https://www.youtube.com/watch?v=YesY3-MU\\_c-s](https://www.youtube.com/watch?v=YesY3-MU_c-s)

ATIVIDADES:

Português:

Desafio, descubra o nome das palavras embaralhadas.



**Matemática:**

Observe um calendário para responder as questões.

- A. QUE MÊS É ESSE? \_\_\_\_\_
- B. ESSE CALENDÁRIO É DE QUE ANO? \_\_\_\_\_
- C. QUANTOS DIAS TEM ESSE MÊS? \_\_\_\_\_
- D. ESSE MÊS COMEÇOU EM QUE DIA DA SEMANA?  
\_\_\_\_\_
- E. QUAIS SÃO OS DIAS QUE CAÍRAM NO SÁBADO? \_\_\_\_\_
- F. QUAIS SÃO OS DIAS QUE CAÍRAM NO DOMINGO? \_\_\_\_\_
- G. O DIA 5 CAIU EM QUE DIA DA SEMANA?  
\_\_\_\_\_
- H. O DIA 12 CAIU EM QUE DIA DA SEMANA?  
\_\_\_\_\_
- I. QUAL É O ÚLTIMO DIA DO MÊS DE OUTUBRO? \_\_\_\_\_
- J. QUAL DIA DO MÊS SERÁ O TERCEIRO SÁBADO DE OUTUBRO?  
\_\_\_\_\_

## AULAS DOS PROFESSORES ESPECIALISTAS:

ARTES:

EDUCAÇÃO FÍSICA:

INGLÊS: ATIVIDADE



ASSISTA AO VÍDEO E DESENHE O ANIMAL QUE VOCÊ MAIS GOSTOU!

<https://youtu.be/6-ECiNY9UI4>

OFICINAS:

ARTES CÊNICAS: JULIANA

ATIVIDADE:

ARTESANATO: RILMA

**ATIVIDADE:** Origami. Você conhece esta arte de dobrar papéis que formam diversos tipos de figuras?

O origami teve origem no Japão, mas foi aperfeiçoado e propagado pelo mundo inteiro. As figuras representadas no origami têm diferentes significados para os japoneses. E para essa semana a Oficina Artesanato traz uma atividade para ensinar a fazer pássaros de papel com essa arte japonesa. No link a seguir temos o passo a passo para você fazer em casa com sua família.

<https://youtu.be/YpOhbuSfPpg>

## CAPOEIRA: ARIADINA

ATIVIDADE:

## ESPORTE EDUCATIVO: VINÍCIUS

ATIVIDADE:

## CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ

**ATIVIDADE:** História: Os legumes vão para a escola (adaptação da contadora de história: TIA LELÊ).

Venha embarcar nessa história onde os legumes falam da alimentação saudável.

Vídeo da história com o link: <https://youtu.be/BJ2aGjF4Rg>.

## COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA

**ATIVIDADE:** Sabemos que uma alimentação saudável e colorida é indispensável para crescer forte e saudável. Vamos aprender mais sobre isso com o Come Come, que vai contar tudo para nós aprendermos mais. Assistam o vídeo e confirmam!

<https://youtu.be/XTDwDFn-4J8>

## HORTA: PAULO

**ATIVIDADE:** Temperos e ervas. Plantas muito utilizadas nas cozinhas de nossas casas e que podemos facilmente cultivar em casa e sem precisar de grandes espaços para isso. Para essa semana compartilho com vocês um texto que fiz com dicas básicas de cultivo para alguns temperos e ervas.

### TEMPEROS

#### Cebolinha

Plantio: sementes e mudas - ano todo.

Rega: moderada, sem encharcar.

Luz: algumas horas diretas de Sol ou próximo a portas e janelas.

Colheita: Entre 60-100 dias. A planta rebrota (várias vezes).

Boa para: melhorar a imunidade, visão, cabelo, prevenir doenças.

#### Coentro

Plantio: sementes ou mudas - de agosto a fevereiro.

Rega: diária, sem exageros.

Luz: 4 a 6h de Sol.

Colheita: Em 30-60 dias. A planta rebrota (várias vezes).

Bom para: melhorar a imunidade, visão, pele, pressão arterial, ossos, digestão, insônia.

#### Gengibre

Plantio: (de agosto a dezembro) por rizomas (caule subterrâneo), cresce até 1,20m. Deixar a raiz em água por duas noites, antes de plantar. Na terra cobrir a raiz (não gosta do contato com o Sol).

Rega: diária, sem exageros.

Luz: algumas horas de Sol direto.

Colheita: de 6 a 10 meses, as folhas começam a amarelar. Colhe a planta toda, separando as raízes (rizomas).

Bom para: prevenir doenças, anti-inflamatório, digestão de gorduras, saúde bucal, dor muscular, rins, tosse e asma.

### Pimenta

Plantio: por sementes, de agosto a março.

Rega: diária.

Luz: gosta de Sol por algumas horas.

Colheita: 90-120 dias.

Boa para: digestão, inflamações, prevenir doenças, dores, perda de peso.

### Salsinha

Plantio: por sementes, de março a setembro.

Rega: diária.

Luz: gosta de 4 a 6 horas de Sol.

Colheita: Em 60-70 dias, como rebrota, pode ser feita várias vezes.

Boa para: digestão, pele, coração, intestino, rins, melhorar a imunidade, prevenir doenças.

### Orégano

Plantio: sementes (antes do fim do inverno) ou ramos.

Rega: diária.

Luz: gosta de algumas horas de Sol.

Colheita: de 4 a 5 meses, quando ramos atingem 20cm ou antes da planta florescer.

Bom para: melhorar a imunidade, prevenir doenças, inflamações, perda de peso, unhas, vias respiratórias.

### Alecrim

Plantio: sementes (setembro a novembro) ou mudas/ramos.

Colheita: de 6 a 8 meses - em dias de sol e no período da manhã.

Rega: diária, sem exageros.

Luz: gosta de Sol.

Bom para: digestão, cansaço, dor de cabeça, mente, fígado, diabetes, melhorar a imunidade, prevenir doenças, cabelos, inflamações.

### Manjericão

Plantio: sementes (início da primavera) ou mudas/ramos.

Rega: diária, pouca água.

Luz: pelo menos 6h de Sol.

Colheita: de 90 a 120 dias ou quando a planta estiver com 1,20m de altura. Colher no início do florescimento, e sempre pela manhã.

Bom para: melhorar a imunidade, visão, pele, saúde bucal, rins.

### Louro

Plantio: sementes (primavera) ou estacas/pedaços do caule.

Rega: diária.

Luz: gosta de Sol, mas pode ficar em meia sombra.

Colheita: com as folhas bem desenvolvidas.

Bom para: digestão, infecções, ansiedade, fígado, pele, dor de cabeça.

### Sálvia

Plantio: sementes (início da primavera) ou mudas/ramos.

Rega: diária.

Luz: algumas horas de Sol.

Colheita: 90 a 120 dias, ramos ou folhas.

Bom para: digestão, intestino, inflamações boca e faringe, falta de apetite.

### Tomilho

Plantio: sementes ou mudas/ramos, no final do inverno.

Rega: diária, pouca água.

Luz: 4 a 6 de Sol.

Colheita: 60 dias ou quando a planta estiver com 15cm de altura, cortando ramos e deixando 10 cm da planta.

Bom para: bronquite, tosse, infecções boca e ouvido.

## ERVAS

### Camomila

Plantio: sementes (primavera).

Rega: diária, sem exageros.

Luz: gosta de Sol, mas pode ficar a meia sombra.

Colheita: 4 meses, caules inteiros deixando secar por alguns dias.

Boa para: digestão, ansiedade, pele, inflamações.

### Capim cidrão

Plantio: mudas, em vasos de 30cm de diâmetro ou direto no solo.

Colheita: 3 a 4 meses, folhas novas e saudáveis, cortando e não arrancando.

Rega: diária, sem exageros.

Luz: 3h de Sol.

Bom para: digestão, coração, pressão arterial, gripe, prevenir doenças, inflamações.

### Erva cidreira

Plantio: sementes (primavera ou outono) e mudas por estacas de 30cm (pedaços do caule) cobertas por terra.

Rega: diária, sem exageros.

Luz: gosta de Sol.

Colheita: folhas desenvolvidas/adultas, melhor época no verão.

Boa para: digestão, sono, tosse, rins, dor de cabeça.

### Hortelã

Plantio: sementes (o ano todo) e mudas por rizomas (caule subterrâneo).

Importante: não plantar junto com outras plantas, pois a hortelã tem uma raiz forte que pode prejudicar outras plantas.

Rega: diária, pouca água e em dias quentes, regar duas vezes.

Luz: meia sombra, mas tolera um pouco de Sol.

Colheita: de 3 a 4 meses, em dias de sol e pela manhã.

Boa para: digestão, dor de cabeça, insônia, gripe e resfriado.

Erva doce

Plantio: sementes (outono) ou rebrota ( várias colheitas).

Rega: diária, sem exageros.

Luz: algumas horas de Sol.

Colheita: 80 a 100 dias, deixando 2,5cm da planta (bulbo). As sementes, colher quando as flores estiverem marrons, colocando uma tigela ou pano embaixo da planta.

Boa para: digestão, estômago, gripe e resfriado, inflamações boca e garganta, músculos, dor de cabeça.

A seguir temos uma cartilha sobre temperos e ervas para aprendermos mais sobre estas plantas tão importantes para todos nós. Importante saber: ao clicar no link abaixo será solicitado o acesso para ler o arquivo. Ótimo aprendizado para cada um de vocês!

<https://drive.google.com/file/d/1maS2G4r5wKwt8p9IEHIMRjGpMM5oXXKx/view?usp=drivesdk>

**LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA**

**ATIVIDADE:** *Atividade "Salada de letrinhas"*

*Serão apresentadas às crianças várias letrinhas embaralhadas, com o objetivo de descobrirem a palavrinha escondida!*

**Semana de 15 a 19 de novembro**

**15/11/2021 - SEGUNDA-FEIRA**

FERIADO: PROCLAMAÇÃO DA REPÚBLICA

**16/11/2021 - TERÇA-FEIRA**

7H - LEITURA DE FRUIÇÃO: O Calango Lango Tango. <https://www.youtube.com/watch?v=qxMqmpTRUEE>

ATIVIDADES:

Revisão de conteúdos e Avaliação de Português.

**17/11/2021 - QUARTA-FEIRA**

7H - LEITURA DE FRUIÇÃO: Era uma vez um gato xadrez. [https://www.youtube.com/watch?v=yt1Gfay\\_HX4](https://www.youtube.com/watch?v=yt1Gfay_HX4)

ATIVIDADES:

Revisão de conteúdos e Avaliação de Matemática.

**18/11/2021 - QUINTA-FEIRA**

7H - LEITURA DE FRUIÇÃO Rima ou combina. Marta Lagarta. [https://www.youtube.com/watch?v=ppDwIb\\_h8P4](https://www.youtube.com/watch?v=ppDwIb_h8P4)

**ATIVIDADES:**

Revisão de conteúdos e Avaliação de Ciências

**19/11/2021 - SEXTA-FEIRA**

7H - LEITURA DE FRUIÇÃO Bom dia todas as cores, Ruth Rocha.

<https://www.youtube.com/watch?v=UgOHAduzfBg>

**ATIVIDADES:**

Revisão de conteúdos e Avaliação de Geografia e História.

**AULAS DOS PROFESSORES ESPECIALISTAS:**

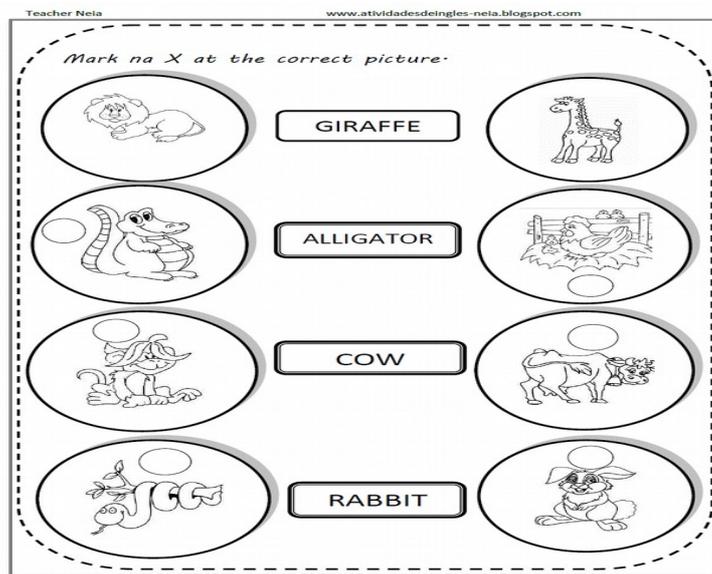
**ARTES:**

**EDUCAÇÃO FÍSICA:**

**INGLÊS: ATIVIDADE**

ASSISTA AO VÍDEO E REALIZE A ATIVIDADE (SE QUISE PODE PINTAR OS ANIMAIS)

<https://youtu.be/vDJGvOqJHKM>



**OFICINAS:**

**ARTES CÊNICAS: JULIANA**

**ATIVIDADE:**

**ARTESANATO: RILMA**

**ATIVIDADE:** Enfeites de Natal. Estamos nos aproximando das festas de fim de ano e para você começar a preparar sua decoração de Natal com antecedência a Oficina Artesanato traz essa se-

mana três ideias fáceis de enfeites de Natal reutilizando papelão. No link a seguir você aprenderá a fazer estes enfeites e sem gastar muito.

<https://youtu.be/qePAAQtWgWE>

#### **CAPOEIRA: ARIADINA**

**ATIVIDADE:**

#### **ESPORTE EDUCATIVO: VINÍCIUS**

**ATIVIDADE:** Fundamentos do atletismo, corridas e brincadeiras envolvendo corridas. Competições em equipes, a equipe que chegar em um determinado lugar mais rápido, vence.

#### **CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS: LELÊ**

**ATIVIDADE:** História: O nabo gigante (Aleksei Tolstoi).

Vamos entrar na história fazendo tudo que os personagens fazem para tirar o nabo do chão.

Vídeo da história com o link: <https://youtu.be/01Q-A0J9QY>

#### **COZINHA EXPERIMENTAL: SÔNIA**

**ATIVIDADE:** Regras e exceções. A família da Magali decide se mudar para um prédio, onde não aceitam animais de estimação. O que será que vai acontecer com o gato da Magali? Assistam ao vídeo e descubram.

<https://youtu.be/eXZZ4kdclPU>

#### **HORTA: PAULO**

**ATIVIDADE:** Interpretando a sequência de imagens do livro "A viagem da sementinha". O que pode acontecer com uma sementinha que, pela força do vento, sai voando por aí? A história da viagem de uma sementinha aventureira que poderá ser contada por você, de acordo com cada imagem do livro. A sua interpretação, contando como você entendeu a história, pode ser feita por escrito ou por um pequeno vídeo, enviando pelo Telegram para o meu perfil Professor Paulo - Oficina Horta.

Importante saber: ao clicar no link abaixo será solicitado o acesso para ler o arquivo. Ótima atividade para cada um de vocês!

<https://drive.google.com/file/d/1maS2G4r5wKwt8p9IEHIMRjGpMM5oXXKx/view?usp=drivesdk>



#### **LABORATÓRIO DE SABERES: MARCELA**

**ATIVIDADE:** Jogo "Tapa Certo"

Participará do jogo, duas crianças por vez... Serão distribuídos na lousa, vários números, antes de iniciarmos!

Em seguida será cantado uma continha para a dupla, que prontamente terá que fazer mentalmente o cálculo... E rapidamente terá que encontrar e bater no resultado que estará na lousa.