

Jardim

ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL

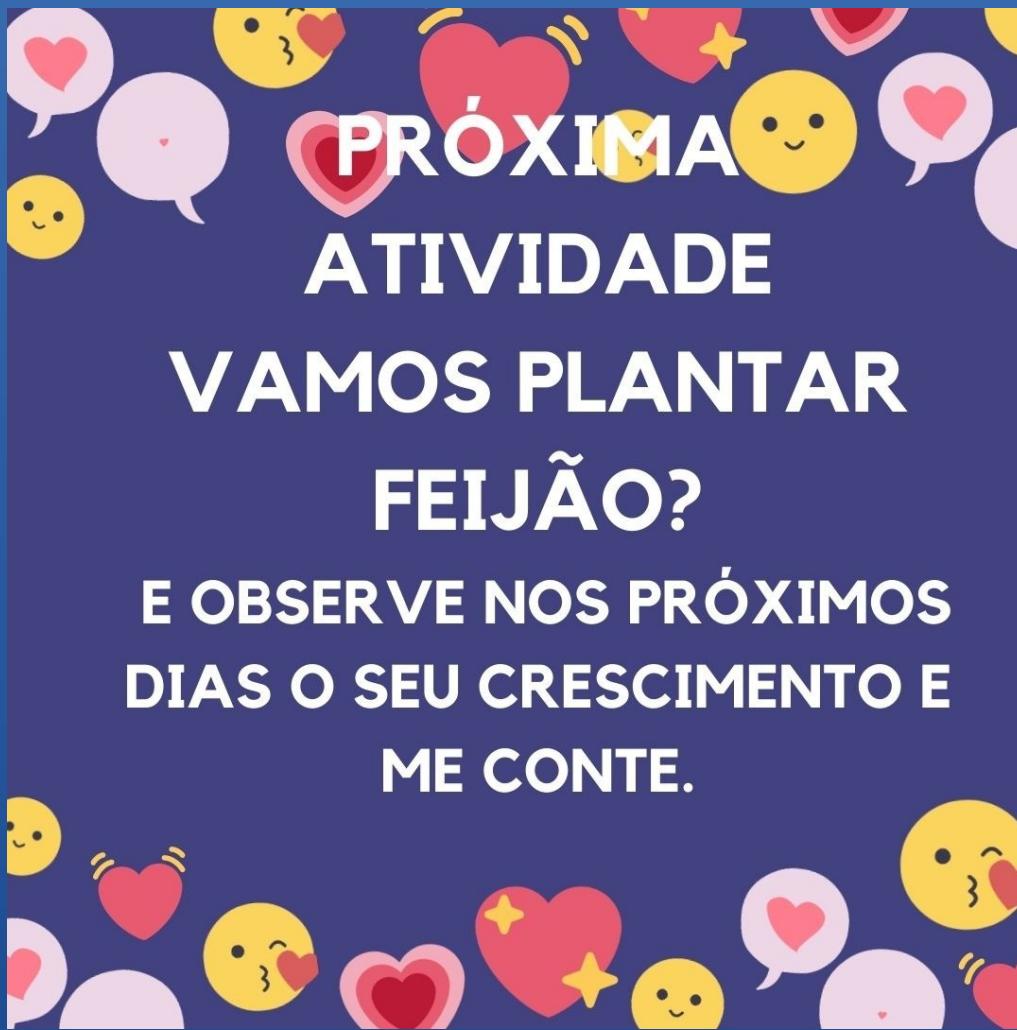


Jardim



ALIMENTAÇÃO
SAUDÁVEL
PESQUISE, RECORTE, COLE
E NOMEIE FIGURAS DE
INGREDIENTES SAUDÁVEIS
PARA NOSSA
ALIMENTAÇÃO.
CASO NÃO TENHA
RESVISTAS, SEPARARE
ALGUNS INGREDIENTES E
NOS DIGA OS NOMES
DELES.

Jardim



Jardim

EXPERIÊNCIA: PÉ DE FEIJÃO

MATERIAL:

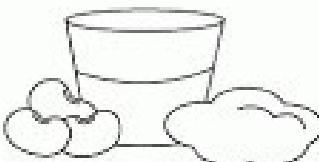
1 copinho plástico de café
1 pedaço de algodão
2 ou 3 sementes de feijão

COMO FAZER:

1. Coloque as sementes de feijão no copinho plástico e cubra com o algodão bem umidecido com água.



2. Deixe o copinho de preferência em um lugar arejado e bem iluminado.



3. Não esqueça de umidecer o algodão todos os dias.



4. Depois de alguns dias você verá o brotinho crescer, mas nunca esqueça de deixar bem molhadinho.



Aprenda brincando com essa experiência!