

## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: JOSÉ DA COSTA SOBRINHO E SILVA  
ANO: PRÉ E JARDIM - COMPONENTE CURRICULAR:  
EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROFESSOR (ES): MARCOS PAULO RAMOS  
PERÍODO DE 03/11/2021 a 19/11/2021  
TEMA: BRINCADEIRA AFRICANA



Nesta quinzena vamos apreciar uma brincadeira de matriz africana para evidenciar o dia da consciência negra.

Veja o vídeo abaixo para construir o material para prática.

Brincadeira pulando o feijão

<https://www.youtube.com/watch?v=NxAWxhGY034>

Nesta atividade nos vamos estimular a coordenação motora e a força dos membros inferiores.

Procure sempre um lugar seguro em casa para realizar a atividade, convida a família para participar e bora se divertir.

### Você sabia?

No dia 20 de novembro comemora-se o Dia da Consciência Negra. A data foi oficializada por uma lei de 2011 e é inclusive feriado em alguns estados e cidades. Ela foi escolhida para homenagear Zumbi, o líder do Quilombo de Palmares, que morreu nesse dia, em 1695.

Esta atividade deverá ser feita de forma prática. Você poderá enviar fotos da atividade realizada para o meu e-mail: [marcos16243300889@educa.santos.sp.gov.br](mailto:marcos16243300889@educa.santos.sp.gov.br)

Data limite para entrega: 19/11/2021.

Atividade vale de nota: SIM