

UME: 28 de Fevereiro

ANO: 3º Anos Componente Curricular: Ed. Física

Professor: Mauricio Ruiz

Período de: 03/11/2021 a 19/11/2021

## **ATIVIDADE DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

### **JOGOS E BRINCADEIRAS**



OS JOGOS E AS BRINCADEIRAS SEMPRE FIZERAM PARTE DA CULTURA DAS PESSOAS. ESTAS ATIVIDADES SÃO IMPORTANTES, PORQUE ELAS NOS AJUDAM EM NOSSA FLEXIBILIDADE, CRIATIVIDADE, FANTASIA E ATÉ NA NOSSA FORMA DE SE EXPRESSAR.

### **DEFINIÇÃO**

OS JOGOS E AS BRINCADEIRAS SÃO UMA ATIVIDADE QUE DEVEM SER REALIZADAS DE FORMA LIVRE, SEM OBRIGAÇÃO. ELAS POSSIBILITAM A LIBERDADE E IMPLICAM EM NOSSA CULTURA E EM NOSSA COMUNIDADE. OS JOGOS E AS BRINCADEIRAS NA MAIORIA DAS VEZES POSSUEM REGRAS SIMPLES QUE SERVEM PARA ORGANIZAR A COMPETIÇÃO. TODAVIA, O IMPORTANTE É SE ENTRETER E SE DIVERTIR, NÃO SE PREOCUPANDO COM O TEMPO E MUITO MENOS COM REGULAMENTOS.

## **BRINCAR SEMPRE**



DESSE MODO, JOGAR E BRINCAR SÃO ATIVIDADES ESSENCIAIS E SEMPRE FIZERAM PARTE DA NOSSA VIDA, POIS CRIANÇAS, ADULTOS E ATÉ OS IDOSOS AINDA GOSTAM DE SE DIVERTIR. VEJA ALGUMAS BRINCADEIRAS QUE POSSIVELMENTE VOCÊ CONHECE: PAR OU ÍMPAR – PEDRA, PAPEL E TESOURA – POLÍCIA E LADRÃO – ESCONDE-ESCONDE – COELHINHO SAI DA TOCA... ENFIM, SÃO MUITAS. POR ISSO, MELHOR QUE CELULAR, É SE DIVERTIR COM OS AMIGOS E COLEGUINHAS.

### **ATIVIDADES :**

1. O QUE FOI ESTUDADO NA AULA DE HOJE?

---

2. POR QUE AS BRINCADEIRAS E JOGOS SÃO IMPORTANTES PARA AS PESSOAS?

---

3. NOS JOGOS E NAS BRINCADEIRAS O MAIS IMPORTANTE:

- A) SÃO AS REGRAS.
- B) É A PARTICIPAÇÃO.
- C) É NÃO SER LIVRE.
- D) É SE DIVERTIR.

4. COMPLETE DE ACORDO COM O TEXTO:

**NOS JOGOS E NAS BRINCADEIRAS NÃO DEVEMOS NOS  
PREOCUPAR COM O \_\_\_\_\_ E MUITO MENOS  
COM \_\_\_\_\_.**

6. ESCREVA DUAS BRINCADEIRAS APRESENTADAS NO  
TEXTO:

---

7. ESCREVA DOIS NOMES DE BRINCADEIRAS QUE VOCÊ  
GOSTA DE SE DIVERTIR COM SEUS AMIGOS.

---



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação

