



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



Roteiro/Atividade

Ano: 2021

Componente Curricular: Educação Física 1º ao 5ºano.

Ume Maria Luiza Alonso

Professoras: Mayara de Souza Nascimento.

Período: 03/11 a 19/11

PÚBLICO ALVO: EDUCANDOS DOS 3º, 4º e 5º anos

Habilidade: (EF123EF01A) Identificar, experimentar e fruir diferentes brincadeiras e jogos do contexto familiar valorizando a cultura popular presente no contexto comunitário e regional.

1º ATIVIDADE: 09/11

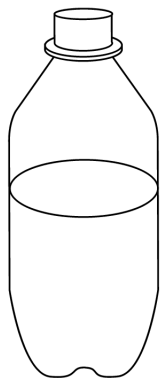
Jogo CAI NÃO CAI

Materiais: Uma garrafa pet, 10 tampinhas de garrafa pet (pode ser bolinhas de gude), 15 a 25 espetinhos de churrasco, tesoura, fita adesiva (se cortar a garrafa), arame ou ferro de soldar (para fazer os furos).

Corte a garrafa pet acima do meio, vamos utilizar o fundo fig 1 para quem irá utilizar as tampinhas e reserve a parte de cima para outra brincadeira se utilizar bolinhas de gude não será necessário cortar a garrafa. Peça ajuda de um adulto para esquentar o arame e fazer furos no meio da garrafa, para passar os palitos de churrasco que devem ficar de um lado ao outro fig 2. Depois que colocar todos os palitos de churrasco, coloque as bolinhas ou as tampinhas e comece o jogo. Vá retirando os palitos, e quem retirar mais palitos sem derrubar as bolinhas ou tampinhas é o vencedor. Também podemos contar a quantidade de bolinhas. Quem derrubar menos bolinhas ganha.

Fig 1

Fig 2



2º atividade:16/11

Pebolim

Materiais: uma caixa de sapato grande ou você pode confeccionar a própria caixa, 4 palitos de churrasco, 6 prendedores de roupa e uma bolinha de ping pong, tesoura e tinta ou canetinha para pintar 7 prendedores formando dois times diferentes.

Pegue uma caixa de sapato grande e faça 8 furos no lado da caixa, 4 de um lado e 4 do outro lado para que o espeto de churrasco passe de um lado ao outro (não esqueça que os furos devem ficar bem altos para que os prendedores não fiquem presos no fundo da caixa). Faça um buraco "gol" nos lados que não foram feito os furos. Passe os palitos de churrasco e coloque os prendedores de roupa conforme a fig 1. A bolinha inicia no meio do campo. O objetivo é fazer gol na equipe adversária. Movimente os palitos de churrasco de modo que o prendedor empurre a bolinha de ping pong para dentro do gol adversário.

Fig 1

