

UME: Professor Florestan Fernandes

ANO: 6º ano ao 9º ano. **ATIVIDADE ADAPTADA**

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(ES): Juliana leão e Letícia Barcellos.

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: **03/11/2021 a 19/11/2021**

ASSUNTO A SER ESTUDADO:

VOLEIBOL: História, Regras Básicas e Fundamentos.

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Voleibol:

O esporte foi fundado por William G. Morgan em 1895, ele criou este esporte para que pessoas de todas as idades pudessem jogar com o mínimo de contato físico para evitar lesões.

A primeira bola utilizada para a prática deste esporte era feita da câmara de ar de uma bola de basquete e o nome do esporte nesta época era chamado de "Mintonette", mas logo em seguida, o nome foi trocado por Voleibol por causa do voleio da trajetória da bola.

O objetivo do Jogo é passar a bola sobre a rede fazendo com que ela toque o chão dentro das linhas da quadra adversária e ao mesmo tempo evitar que façam o mesmo.

Vamos aprender sobre algumas regras e fundamentos nos vídeos sugeridos abaixo.

Etapas:

1- Assistir ao vídeo sobre Voleibol: História, Regras Básicas e Fundamentos:

1. <https://youtu.be/KPKpwyZgB6U>

2- Responder às Questões sobre o Tema:

1) Qual é o objetivo do Jogo de Voleibol?

2) Quem fundou o esporte Voleibol e em que ano foi fundado?

3) Cite 3 fundamentos ou regras do Esporte Voleibol citados no vídeo acima sugerido.

Após as questões, há uma sugestão de prática de fundamento de voleibol no vídeo a seguir:

<https://youtu.be/-MyKSePM84k>

ONDE FAZER: Organize um caderno para realizar as atividades descritivas de Educação Física, e também enviar através de email.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos do deverão enviar uma foto ou vídeo da atividade através do e-mail da professora da sua turma.

Prof. Juliana - prof.julianaleao@gmail.com

Prof. Letícia - prof.leticia Barcellos@gmail.com

SUGESTÃO: Vídeo sobre a história do Voleibol:

<https://youtu.be/KPKpwyZgB6U>

Vídeo sobre a Sugestão de Prática do Fundamento de Voleibol

<https://youtu.be/-MyKSePM84k>

Vídeos produzidos pela professora Paola Amorim.