
ATIVIDADE EDUCAÇÃO FÍSICA

Olá família,

Como estão as crianças ?

Esse espaço foi reservado para mantermos o contato e incentivá-los a manter uma rotina de aprendizagem e dar continuidade as atividades da creche .

Não esqueçam que as crianças nessa fase devem ser estimuladas e as brincadeiras sugeridas aqui tem esse objetivo estimular a aprendizagem por meio de brincadeiras e brinquedos que podem ser criados por vocês com materiais simples encontrados em casa.

Não esqueçam que as crianças nessa fase mudam muito o comportamento e manter uma rotina é necessário.

SUGESTÕES DE ATIVIDADES PARA TRABALHAR A COORDENAÇÃO MOTORA FINA

Rasgar e amassar: Sabe aquelas revistas antigas que não têm mais uso? Pois é, agora podem ter! Aproveite para pedir que seu pequeno rasgue as folhas, uma por vez, e as amasse para jogar no cesto de lixo! Vocês podem até brincar de arremesso, por exemplo.



Alinhavar: Você pode trabalhar a concentração e coordenação do seu filho pegando um pedaço de papelão e furando-o para que ele passe um cordão ou barbante nos buracos, unindo uns aos outros. Os formatos do papelão podem ser dos mais variados, até imitando o tênis para passar o cadarço.



Apertar: Os pregadores de roupa podem ser muito úteis neste momento! Você pode propor que seu filho pendure as roupas pequenas no varal ou ainda que encha a barra da camiseta de pregadores. Ainda pode ser utilizada massinha no espremedor de batata para que ele aperte com força e brinque de fazer macarrão, por exemplo!



Abotoar e desabotoar: Bom, este é óbvio pelo nome! Você pode solicitar que seu filho faça o exercício de abrir e/ou fechar uma camisa com os botões, por exemplo, enquanto você está guardando as roupas. Fique atenta com o tamanho dos botões. Vale a pena iniciar com botões grandes!



Encaixar: Pode ser desde um encaixar a tampa no recipiente correto para rosquear até deixar que coloque o tênis sozinho!



Vale a pena ressaltar que, por mais que seja difícil ver os pequenos tentarem inúmeras vezes a mesma ação, é importante que façam sozinhos. Se fizermos ou facilitarmos, eles não terão paciência em suas tentativas e não desenvolverão a independência de modo adequado, necessitando que os adultos sempre façam por eles.

Então, muita paciência e boa sorte! Com certeza terão momentos agradáveis juntos!

REFERÊNCIAS

<http://isabelamendonca.com.br/educacao/coordenacao-motora/> acesso em 4/05/2020