

UME: DR JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JUNIOR

ANO: 8º _____ COMPONENTE CURRICULAR: ED. FÍSICA

PROFESSOR: EZEQUIEL VIEIRA

PERÍODO DE 18/10/21 A 29/10/21

NOME : _____ N° : _____

EXERCÍCIO FÍSICO

ATIVIDADE FÍSICA



2. ESCREVA EXEMPLOS QUE ESTÃO PRESENTES NO SEU DIA A DIA, QUE VOCÊ COSTUMA REALIZAR:

ATIVIDADES FÍSICAS: _____

EXERCÍCIO FÍSICO: _____

3. ESCREVA DENTRO DOS RETÂNGULOS, ALGUNS BENEFÍCIOS DO EXERCÍCIO FÍSICO.



Figuras disponíveis em: Software Boardmaker.