

UME: 28 de Fevereiro

ANO: 7º Anos A,B,C e D.

Componente Curricular: Educação Física.

Professora: Luciana Lemos.

Período de: 18/10/2021 a 30/10/2021

TEMA: Atletismo.

OBJETO DE CONHECIMENTO: Esportes de marca.

HABILIDADE: (EF06EF03) Experimentar e fruir esportes de marca e invasão valorizando o trabalho coletivo e o protagonismo.

Vamos conhecer o atletismo. O atletismo é considerado o esporte olímpico mais antigo da História, e sua origem remete a 776 A.C., na cidade de Olímpia, na Grécia. É conhecido como esporte-base, porque sua prática corresponde a movimentos naturais do ser humano, como correr, saltar e lançar.

Esse esporte acompanha o homem desde os tempos dos nossos ancestrais, e sua prática ajudou na luta pela fuga dos predadores e na busca por alimentos e sobrevivência, para isso, aperfeiçoou habilidades básicas como correr, saltar obstáculos e lançar objetos;

Leia o texto, veja os vídeos e pesquise para responder as questões.

ATLETISMO: CONCEITO E HISTÓRIA

<https://youtu.be/hLjmfqF0le8>

ATLETISMO E SUAS MODALIDADES

<https://youtu.be/cNDdh5Xbphw>

1- Como podemos considerar o atletismo?

2- Quais são os tipos de provas do atletismo?

3- Como podem ser as corridas de acordo com cada tipo?

4- Como podem ser divididos os saltos?

5- Quais são as provas de lançamento?

6- O que é um esporte de marca?

ATENÇÃO:

Na atividade deverá constar o **nome completo do aluno, classe, e o nº da chamada (se souber)**. A atividade vale como **AVALIAÇÃO E PRESENÇA** do aluno.

As atividades poderão ser digitadas ou manuscritas no caderno e fotografadas.

A devolutiva da atividade deverá ser enviada para o e-mail do professor:

luciana4lemos@gmail.com