

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: COLÉGIO SANTISTA

ANO: 1º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: VERÔNICA A ALMEIDA

PERÍODO DE 18/10/2021 a 29/10/2021



ATIVIDADE 32 - DANÇA

A DANÇA É UMA DAS MANIFESTAÇÕES CULTURAIS MAIS IMPORTANTES DA NOSSA SOCIEDADE. VAMOS TRABALHAR COM AS CRIANÇAS ALGUNS ELEMENTOS DA DANÇA COMO GESTOS, RITMOS E ESPAÇO. NESTA ATIVIDADE UTILIZAREMOS UMA MÚSICA PARA ATIVARMOS MEMBROS SUPERIORES, INFERIORES E VÁRIOS PLANOS: ALTO (ACIMA DA CABEÇA), MÉDIO (NA ALTURA DA CINTURA) E BAIXO (ABAIXO DA CINTURA). NA SEQUÊNCIA INTRODUIREMOS ELEMENTOS BÁSICOS DA GINÁSTICA, COMO SALTOS, ROLAMENTOS E GIROS. A CRIANÇA PODE COLOCAR SUA FANTASIA OU ROUPA PREFERIDA, MAQUIAGEM, GEL E PINTURAS NO ROSTO PARA INTERPRETAR A LETRA DA MÚSICA, SOLTANDO O CORPO COM GESTOS LIVRES E EM UM ESPAÇO POSSÍVEL. UTILIZEM MÚSICAS ADEQUADAS PARA A IDADE E DIVIRTAM-SE EM FAMÍLIA.

SEGUE SUGESTÃO DE link <https://youtu.be/Jm0KFAQr2kU>



AS ATIVIDADES DEVEM SER ENTREGUES NA ESCOLA



ATIVIDADE 33 - **DANÇA**

NESTA ATIVIDADE AS CRIANÇAS DEVEM **DESENHAR** SEU CORPO DANÇANDO COM MUITA CRIATIVIDADE OU ESCREVER ALGUMAS PALAVRAS SOBRE A ATIVIDADE.

EU DANÇANDO