



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO
ROTEIRO DE ESTUDOS

ANO: 3º A,B,C

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOSÉ GÍLSON DA SILVA ARAÚJO

PERÍODO: 18/10/2021 a 29/10/2021

Data	Página	Atividade	Orientação
18/10		JOGOS E BRINCADEIRAS	JOGO DOS DEZ PASSES Utilizando uma bola (pode ser de meia, tênis, futebol etc) Manter uma distância de 2 metros do colega(pai, mãe ou irmão). Deverá executar dez passes sem deixar a bola cair; se cair, voltará ao início da contagem.



29/10		JOGOS E BRINCADEIRAS	BASQUETE COM BALDE Posicione um balde numa distância aproximada de 3 metros ou mais, de acordo com a habilidade da criança. Utilizando uma bola (pode ser de meia, tênis, futebol etc) deverá acertar dentro do balde. Conforme a regra do basquete cada cesta equivale a dois pontos. Sugestão de cinco arremessos, quem fizer mais pontos ganha.	
-------	--	-----------------------------	---	---