

**UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO**  
**ROTEIRO DE ESTUDOS**

**ANO: 2° A, B, C, D**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR: JOSÉ GÍLSON DA SILVA ARAÚJO**

**PERÍODO: 18/10/2021 a 29/10/2021**

<b>Data</b>	<b>Página</b>	<b>Atividade</b>	<b>Orientação</b>
18/10		<b>JOGOS E BRINCADEIRAS</b>	<p>JOGO DOS DEZ PASSES Utilizando uma bola (pode ser de meia, tênis, futebol etc) Manter uma distância de 2 metros do colega (pai, mãe ou irmão). Deverá executar dez passes sem deixar a bola cair; se cair, voltará ao início da contagem.</p> 

29/10

**JOGOS E  
BRINCADEIRAS**

**BASQUETE COM BALDE**

Posicione um balde numa distância aproximada de 3 metros ou mais, de acordo com a habilidade da criança. Utilizando uma bola (pode ser de meia, tênis, futebol etc) deverá acertar dentro do balde.

Conforme a regra do basquete cada cesta equivale a dois pontos. Sugestão de cinco arremessos, quem fizer mais pontos ganha.

