

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO
ROTEIRO DE ESTUDOS

ANO: 1º A, B, C, D e E

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOSÉ GÍLSON DA SILVA ARAÚJO

PERÍODO: 18/10/2021 a 29/10/2021

Data	Página	Atividade	Orientação
18/10		JOGOS E BRINCADEIRAS	<p>JOGO DOS DEZ PASSES Utilizando uma bola (pode ser de meia, tênis, futebol etc)</p> <p>Manter uma distância de 2 metros do colega (pai, mãe ou irmão). Deverá executar dez passes sem deixar a bola cair; se cair, voltará ao início da contagem.</p> 

29/10

**JOGOS E
BRINCADEIRAS**

BASQUETE COM BALDE

Posicione um balde numa distância aproximada de 3 metros ou mais, de acordo com a habilidade da criança. Utilizando uma bola (pode ser de meia, tênis, futebol etc) deverá acertar dentro do balde.

Conforme a regra do basquete cada cesta equivale a dois pontos. Sugestão de cinco arremessos, quem fizer mais pontos ganha.

