

UME: Dr. José da Costa e Silva Sobrinho

ANOS FINAIS: 6º AO 9º ANO

COMPONENTES CURRICULARES: Educação Física

(X) INTEGRADO PROF.: Luis Carlos dos Anjos Santos Sá

PERÍODO DE: 01 a 15/10/21

1) ETAPAS DO ROTEIRO DE ESTUDO

1ª Etapa: COMO REALIZAR AS ATIVIDADES

As atividades deste roteiro deverão ser realizadas da seguinte forma: ler o texto, assistir o vídeo (quem não tem acesso a internet, deverá fazer uma pesquisa sobre a origem da Capoeira), executar os movimentos ensinados no vídeo

2ª Etapa: REALIZAR AS ATIVIDADES

Executar as atividades propostas tentando reproduzir os movimentos do vídeo ou das imagens (no fim do texto)

3ª Etapa: FILMAR OU RELATAR AS ATIVIDADES

2) DEVOLUTIVA DAS ATIVIDADES REALIZADAS DO ROTEIRO

Enviar para:

whatsapp business do professor ou email:
luiscarlosdosanjos@educa.santos.sp.gov.br

Relatório simples do aluno (que deverá entregar na escola) relatando a sua experiência ao realizar as atividades próprias da Capoeira

ATIVIDADES DE EDUCAÇÃO FÍSICA

Praticar exercício físico e atividades recreativas de intensidade moderada promove significativas melhoras nas respostas imunológicas, auxiliando na prevenção do coronavírus, assim, vamos exercitar?

Aula do dia 07/10/21

BASQUETEBOL

O basquetebol, ou simplesmente basquete, é um esporte coletivo praticado entre duas equipes. Ele é jogado com uma bola, onde o objetivo é inseri-la no cesto fixo que está localizado nas extremidades da quadra.

Atualmente, o basquetebol é um dos jogos olímpicos mais populares no mundo. Nas escolas, é um dos esportes mais praticados nas aulas de educação física.

Vocês vão assistir (link abaixo) a história da criação do Basquetebol

<https://www.youtube.com/watch?v=TrqpKTU8T8o>

Vocês deverão fazer um resumo da história do Basquetebol tendo como base o vídeo acima e pesquisas

em sites (aqui cabe para os alunos que não tem acesso à internet) e enviá-los para o email acima descrito

Aula do dia 14/10/21

FUTSAL

O futsal, também chamado de futebol de salão, é um esporte coletivo semelhante ao futebol de campo, porém possui suas peculiaridades.

Ainda que sejam semelhantes, o futsal possui regras específicas e diferencia-se, por exemplo, pelo número de jogadores e as dimensões do espaço de jogo.

Vocês vão assistir agora (link abaixo) a história da criação do Futsal

https://www.youtube.com/watch?v=hsbo5gA_F8w

Vocês deverão fazer um resumo da história do Futsal tendo como base o vídeo acima e pesquisas em sites (aqui cabe para os alunos que não tem acesso à internet) e enviá-los para o email acima descrito

