

UME: Dr. José da Costa e Silva Sobrinho

ANOS FINAIS: 1o AO 5o ANO

COMPONENTES CURRICULARES: Educação Física

(X) INTEGRADO PROF.: Luis Carlos dos Anjos Santos Sá

PERÍODO DE: 01 a 15 de outubro de 2021

1) ETAPAS DO ROTEIRO DE ESTUDO

1ª Etapa: COMO REALIZAR AS ATIVIDADES

As atividades deste roteiro deverão ser realizadas da seguinte forma: ler o texto, assistir o vídeo (quem não tem acesso a internet, deverá fazer uma pesquisa sobre a origem, formas de contágio e prevenção ao Coronavírus)

2ª Etapa: REALIZAR AS ATIVIDADES

Preencher o roteiro proposto

3ª Etapa: RELATAR AS ATIVIDADES

2) DEVOLUTIVA DAS ATIVIDADES REALIZADAS DO ROTEIRO

Enviar para:

email: luiscarlosdosanjos@educa.santos.sp.gov.br

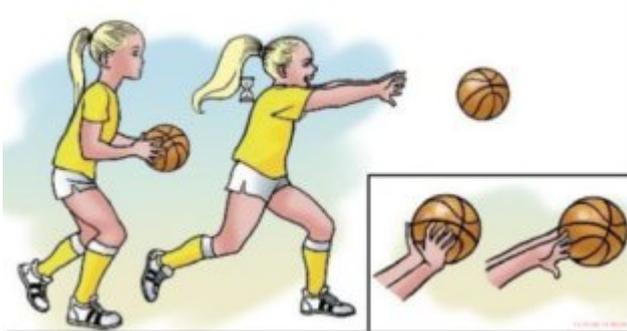
Relatório simples do aluno (que deverá entregar na escola) respondendo às questões propostas)

Aula do dia 07/10

Coordenação viso-motora

<https://www.youtube.com/watch?v=WBkEKd-NmFA>

Alunos sem acesso à internet, deverão fazer uma sequência de exercícios conforme imagem abaixo



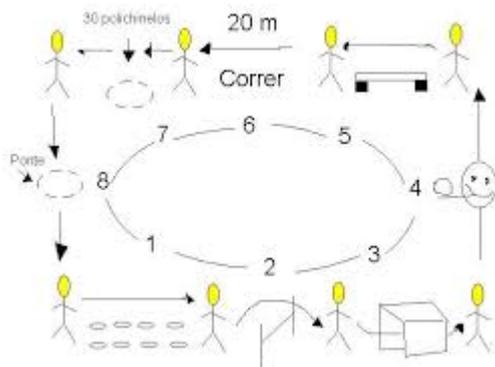
Alunos (todos) deverão fazer um vídeo com a atividade acima descrita e enviá-lo para o e-mail institucional ou via whatsapp privado

Aula do dia 14/06

Exercício lúdico - Circuito com sucata

https://www.youtube.com/watch?v=_orWYntHaHM

Alunos sem acesso à internet, deverão fazer uma sequência de exercícios conforme imagem abaixo



Alunos (todos) deverão fazer um vídeo com a atividade acima descrita e enviá-lo para o e-mail institucional ou via whatsapp privado