

UME: 28 de Fevereiro

ANO: 3º Anos Componente Curricular: Ed. Física

Professor: Mauricio Ruiz

Período de: 01/10/2021 a 15/10/2021

### **TEMA: JOGO E ESPORTE**

É comum a utilização dos termos jogos e esportes para definir a mesma atividade. Todavia, é importante perceber que existem diferenças entre essas duas palavras. Segundo o site Nova Escola, o jogo é definido "como uma atividade de caráter lúdico com normas livremente estabelecidas pelos participantes. O esporte, por sua vez, tem regras preestabelecidas pelas diferentes instituições que regem cada modalidade esportiva, sejam ligas, federações, confederações ou comitês olímpicos.

### **DEFININDO MELHOR A DIFERENÇA ENTRE JOGO E ESPORTE**

O jogo geralmente tem uma finalidade de entretenimento e de diversão, as regras são mais flexíveis e livremente estabelecidas pelos participantes, não é obrigatório um uniforme, os envolvidos na atividade de jogo são chamados de jogadores e não existe uma premiação. Já o esporte, é uma competição profissional, suas regras são regidas por um órgão regulamentador, costuma existir premiação e os envolvidos na atividade são chamados de atleta.

**Observe as imagens e perceba na prática esta diferença:**

### Jogo



### Esporte



## **RESUMINDO A PRÁTICA DE JOGOS E ESPORTES**

Para a prática de esportes, os atletas utilizam uniformes apropriados, e as competições possuem premiações, que podem ser medalhas, troféus, títulos ou prêmios em dinheiro. Também é necessário um local adequado para cada modalidade de esporte, como ginásios, campos de futebol, pistas de corrida, entre outros. Para a prática de jogos, não é necessário o uso de uniformes, e apesar de em muitos casos também existir competitividade e vencedores, não há premiações. Os jogos podem ser praticados em qualquer lugar, não necessitando um espaço específico.

## **ATIVIDADE SOBRE O QUE VOCÊ APRENDEU**

1. Marque a alternativa **VERDADEIRA**:

- a) O jogo e o esporte possuem a mesma definição.
- b) O esporte é uma atividade mais informal e não há premiação.
- c) O jogo tem a finalidade principal o entretenimento dos participantes.
- d) Não há necessidade de uniformes para a prática do esporte.

2. Qual atividade (esporte ou jogo) tem caráter mais lúdico e normas flexíveis?

---

3. Com suas palavras, defina:

a) Esporte:

---

b) Jogo:

---

4. Segundo o texto, que tipos de premiações são comuns nas atividades esportivas?

---

5. Observe a característica de cada alternativa e escreva se ela se refere ao jogo ou ao esporte:

a) Pode ser praticado em qualquer lugar.

---

b) As regras são regidas por um órgão regulamentador.

---

c) A idade do participante nunca é levada em consideração.

---

d) Nesta atividade, os participantes são chamados de atletas.

---

6. Que tipo de atividade você mais pratica?  
Esporte ou jogo? Por quê?

---