

UME PEDRO II

01/10 a 15/10

Educação Física / Anos Finais – 7º Ano A, B, C.
Professor: Flavio S. Adegas.

TEMA: Práticas Alimentares.

OBJETO DE CONHECIMENTO: Saúde.

HABILIDADE: (EF67EF09) Construir, coletivamente, procedimentos e normas de convívio que viabilizem a participação de todos na prática de exercícios físicos, com o objetivo de promover a saúde.

ATENÇÃO:

Na atividade deverá constar o **nome completo do aluno, classe, e o nº da chamada (se souber)**. A atividade vale como **AVALIAÇÃO E PRESENÇA** do aluno.

As atividades poderão ser digitadas ou manuscritas no caderno e fotografadas.

A devolutiva da atividade deverá ser enviada para o e-mail do professor:

flavioatividadederemota@gmail.com

Hoje em dia, é muito comum as pessoas buscarem uma alimentação mais equilibrada.

Vamos assistir ao vídeo do youtube, e aprender um pouco mais sobre o tema.

Qual a diferença entre veganos e vegetarianos? - Canal da Bela

<https://youtu.be/cTfySLBp7Bo>

Agora pesquise e responda as perguntas.

1-Ser vegano e vegetariano é a mesma coisa?

() Sim () Não

Qual opção representa mais vegetariano?

() Estilo de vida () Não come nenhum tipo de carne

2- Qual opção representa mais o vegano?

() Estilo de vida () Não come nenhum tipo de carne

3-Marque as opções corretas que levam as pessoas fazerem as escolhas em serem vegetarianos ou veganos:

() Problema de saúde () Proteção animal () Vida Saudável

() Obesidade () Dieta () Sedentarismo

4- As pessoas que fazem dietas sem orientação de um especialista correm riscos à saúde.

() Sim () Não

5- Pesquise e escreva o que é dieta?