

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO: 4º A, B, C, D e E

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FRED

PERÍODO: 01/10/2021 a 15/10/2021

ATIVIDADE 1

- 1-Os alunos devem ler o texto abaixo aula 1 - Regras do Futsal.
- 2- Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Futsal aula 1- 4ºano que está abaixo.

Aula 1 - Regras do Futsal

Regras do Futsal

Apesar de muito semelhante ao futebol, a modalidade tem variações importantes, tanto em relação aos fundamentos, quanto em relação às regras. Confira algumas das principais regras do futsal:

Uma partida de futsal tem duração de dois tempos de 20 minutos, com um intervalo de 10 minutos entre eles. Ou seja, são 40 minutos de jogo;

Cada jogo é disputado por duas equipes, cada uma delas com cinco jogadores, incluindo o goleiro. Assim, são 10 atletas em quadra.

A bola de futsal tem circunferência entre 62 e 64 centímetros e pode pesar entre 400 e 440 gramas;

A partidas são supervisionadas por dois árbitros, sendo um principal e um auxiliar. Há também um cronometrista e um anotador;

O objetivo é marcar gols, portanto, vence a equipe que ao final do jogo computar o maior número de pontos;

Para fazer gols, os jogadores podem usar dribles, passes de bola, cabeceios e outros. Mas assim como no futebol, é proibido tocar a bola com as mãos;

Cada time pode ter até 9 reservas e não há limites para substituições e elas poderão ser feitas a qualquer momento do jogo;

Não existe impedimento no futsal;

Quando algum jogador comete alguma falta, dependendo da infração, ela poderá ser cobrada como tiro direto ou tiro indireto;

Os jogadores podem ser sancionados também com cartões vermelhos e amarelos;

Há, ainda, as cobranças de tiros livres, tiro lateral, penalidade máxima, arremesso de meta, tiro de canto.

Nome:

Classe:

Questionário sobre Futsal aula 1- 4º ano

1- Qual o tempo de duração de uma partida de Futsal?

() 40 Minutos.

() 30 Minutos

() 15 Minutos.

2-Quantos jogadores cada equipe de Futsal pode ter em quadra?

() 7 jogadores.

() 5 jogadores..

() 3 jogadores.

3- Qual o tamanho e peso da bola de Futsal?

() tem circunferência entre 70 e 74 centímetros e pode pesar entre 450 e 500 gramas

() tem circunferência entre 75 e 79 centímetros e pode pesar entre 350 e 390 gramas

() tem circunferência entre 62 e 64 centímetros e pode pesar entre 400 e 440 gramas.

ATIVIDADE 2

1-Os alunos devem ler o texto abaixo aula 1 - As posições táticas do Futsal.

2- Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Futsal aula 2- 4ºano que está abaixo.

Aula 2 - As Posições táticas do Futsal

Posições Táticas do Futsal:

- 1 Goleiro
- 1 Fixo
- 2 Alas (direito e esquerdo)
- 1 Pivô

Goleiro

Este é o responsável por defender e impedir que a bola ultrapasse a linha de gol. Observa-se que o goleiro de futsal deverá possuir também as mesmas qualidades técnicas dos demais jogadores de linha pois a regra possibilita que exerça funções ofensivas quando sua equipe têm a posse da bola inclusive podendo marcar gols na meta adversária.

Fixo

Sua função básica é defensiva, porém deve saber o momento exato participar de algumas manobras ofensivas, como organizador, abrindo espaços para os companheiros e chegando como homem surpresa para o arremate a gol. Este jogador deverá também orientar os colegas durante a marcação e ter um bom senso de cobertura.

Alas (direito e esquerdo)

São os responsáveis pela construção das jogadas e tem a tarefa de marcar e atacar.

Pivô

Este é o responsável pela distribuição das jogadas e, quando acionado, exerce as ações de finalização e de abrir espaços na área adversária para a penetração de seus companheiros. A sua característica básica é saber jogar de costas para o gol.

Nome :

Classe:

Questionário sobre Futsal aula 2- 4º ano

1- Diga qual a posição do jogador de Futsal que sua função básica é defensiva, porém deve saber o momento exato participar de algumas manobras ofensivas, como organizador, abrindo espaços para os companheiros e chegando como homem surpresa para o arremate a gol.

()Atacante.

()Lateral.

()Fixo.

2- Diga qual a posição do jogador de Futsal que é o responsável pela distribuição das jogadas e, quando acionado, exerce as

ações de finalização e de abrir espaços na área adversária para a penetração de seus companheiros.

() Pivô.

() Goleiro.

() Armador.

3-0 Goleiro de Futsal pode marcar gols na meta adversária?

() Sim.

() Não.