



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO
ROTEIRO DE ESTUDOS

ANO: 1º A, B, C, D e E

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOSÉ GÍLSON DA SILVA ARAÚJO

PERÍODO: 01/10/2021 a 15/10/2021

Data	Página	Atividade	Orientação
01/10		JOGOS E BRINCADEIRAS	BOLICHE COM PET: Posicionar algumas garrafas pet numa distância aproximadamente Posicionar algumas garrafas pet numa distância aproximadamente 3m ou mais, de acordo com a habilidade da criança. Deverá acertar as pets com o objetivo de derrubá-las. Poderá utilizar bola de meia, tênis, futebol etc.



15/10		JOGOS E BRINCADEIRAS	ACERTE A CAIXA DE PAPELÃO Posicione uma caixa de papelão numa distância de aproximadamente 3m ou mais, de acordo com a habilidade da criança. Utilizando uma bola (pode ser de meia, tênis, futebol etc) deverá acertar dentro da caixa 
-------	--	---------------------------------	---