

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

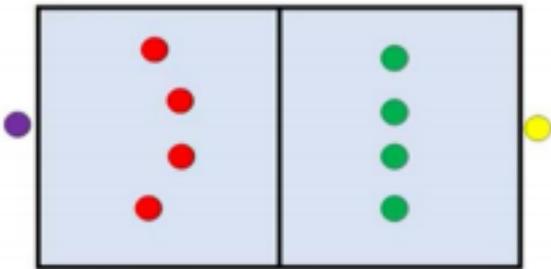
UME: GOTA DE LEITE

ANO: 2º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: Carolina e Thalita

PERÍODO DE 01/10 a 15/10

DATA	ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO
01/10 a 08/10	<p>1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas.</p> <p>2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizados em outras aulas.</p> <p>3- QUEIMADA DE TAMPINHAS</p> <p>Material: tampinhas de garrafa, fita, barbante ou giz</p> 

COMO FAZER: Você vai precisar de 10 tampinhas, sendo 4 de uma mesma cor, 4 de outra cor e mais 2 de qualquer cor. Também vai precisar demarcar o espaço, que pode ser com fita, barbante ou giz, por exemplo. Cada jogador ficará de um lado do campo, que será dividido por uma linha no meio. No exemplo acima, o jogador 1 tem 4 tampinhas vermelhas e uma azul. A tampinha azul, deve ser usada para tentar acertar as tampinhas adversárias, de cor verde. Já o outro jogador, deve usar a tampinha amarela para tentar acertar as tampinhas vermelhas. Para acertar a tampinha adversária, deve posicionar a tampinha no seu próprio campo e em seguida lançar a tampinha em direção às tampinhas adversárias.

Entre no link abaixo e veja o vídeo da queimada de tampinhas

<https://www.youtube.com/watch?v=rGWY7eDBXnM>

DATA	ATIVIDADE/ORIENTAÇÃO
<p>11/10 a 15/10</p>	<p>1- Escolha uma atividade das séries de alongamentos já realizadas em outras aulas.</p> <p>2- Escolha uma atividade das séries de aquecimentos já realizados em outras aulas.</p> <p>3- DESAFIO DA GARRAFA</p> <p>MATERIAL NECESSÁRIO: garrafa pequena (500 ml), cheias pela metade de água e bem tampada.</p>

COMO FAZER: O objetivo é lançar para cima em um rodopio de forma que ela aterrisse em pé. Você terá 10 chances para acertar, se não conseguir, terá que fazer 20 polichinelos.

Boa aula e uma ótima semana!