



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME: EDMEA LADEVIG

ANO: 6° ao 9°

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR(A): Edgar Herrera

PERÍODO DE 01/10 a 15/10

ROTEIRO DE ATIVIDADES

Prática

Faça um vídeo demonstrativo, máximo de 90 segundos, de um circuito com no mínimo 7 exercícios, use a criatividade, podendo utilizar implementos variados (pequenos halteres, bola, corda, cone, etc.).