

UME: EDMÉA LADEVIG

ANO: 7º

COMPONENTE CURRICULAR: Ciências

PROFESSOR: Marcelino Souza

Nome do Aluno: _____

1. Leia o texto a seguir e depois responda as questões.

Poluição do ar piora doença respiratória e aumenta infecção, diz Unifesp

Levantamento analisou, por três anos, 177.325 casos do Hospital SP; 77,5% tinham problema 27 de outubro de 2010 | 16h 38- estado.com.br

SÃO PAULO - Uma pesquisa realizada pela Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) comprova que o acúmulo de partículas e gases nocivos lançados na atmosfera estão provocando doenças respiratórias pré-existentes e podem aumentar o índice de infecções das vias aéreas superiores e pneumonia nos paulistanos, em diferentes faixas etárias.

Durante três anos, o levantamento analisou 177.325 casos. Desse total, 72% das ocorrências eram infecções de vias aéreas superiores (sinusite, faringite e amigdalite), 12% eram influenza (gripes em geral), 9%, pneumonia e 7%, asma.

"O tempo seco e a baixa umidade relativa do ar permitem que os poluentes permaneçam mais tempo em suspensão, um fator aditivo que contribui para causar desconforto respiratório na população. A melhor forma de manter as mucosas úmidas é por meio da ingestão de líquidos. É aconselhável evitar exercícios físicos entre 10h e 16h, cuidado que deve ser redobrado com os idosos e crianças pequenas. Usar toalhas úmidas e bacias com água em ambientes fechados pode evitar a desidratação mais acentuada das mucosas. O nariz é o órgão designado para aquecer e umidificar o ar, portanto deve-se sempre priorizar a respiração por meio dele. Se ele estiver obstruído, é necessário buscar auxílio médico para identificar a causa e tratá-la", recomenda a pesquisadora Silvia Letícia Santiago.

ESTADÃO. Poluição do ar piora doença respiratória e aumenta infecção, diz Unifesp. Disponível no site: <http://www.estadao.com.br/noticias/vidae,poluicao-do-ar-piora-doenca-respiratoria-e-aumenta-infeccao-diz-unifesp,630692,0.htm>. Acesso 28.04.2011

a) Por que não devemos fazer exercícios físicos quando estiver tempo seco e baixa umidade do ar?

b) Uma pessoa preocupada com a sua saúde respiratória precisa da seguinte informação: das doenças citadas no texto, quais são causadas por fatores ambientais e quais são causadas por micro-organismos (vírus ou bactérias).

