PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME: Professor Florestan Fernandes
ANO: 6°ano ao 9° ano.
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
PROFESSORA: Juliana leão e Letícia Barcellos

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: **01/10/2021 a 15/10/2021**

ASSUNTO A SER ESTUDADO: Esportes de Raquete: Badminton

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Badminton é um esporte dinâmico que pode ser praticado na modalidade individual e em dupla. Embora seja semelhante ao tênis, que usa raquetes e está dividido por uma rede, ele possui suas peculiaridades.

É o único esporte de raquete que utiliza uma espécie de peteca no lugar de uma bolinha, chamada de volante. É uma modalidade que requer agilidade e resistência do praticante, isso porque a peteca pode chegar a uma velocidade de 300km/h em um golpe.

Foi criado no século XIX na Inglaterra, inspirado num jogo que era praticado na Índia chamado de Poona.

É praticado em uma quadra retangular dividido por uma rede.

O jogo consiste em bater no volante com a raquete e ultrapassar a rede. O volante não pode tocar no chão e o ponto é alcançado quando um jogador faz o volante cair no chão do campo adversário. Com 21 pontos acumulados é conquistado um set. São disputados três sets e quem consegue dois é vencedor da partida.

O esporte Badminton tem conquistado a muitos, podendo ser praticado nas aulas de Educação Física, promovendo inúmeros benefícios aos seus praticantes.

ATIVIDADE: Etapas:

Etapa 1: Assistir ao vídeo sobre: Esportes de Raquete: Badminton.
https://youtu.be/IUv8YVEzkCc

Etapa 2: Responder às Questões sobre o Tema:

1) Além da raquete, que material é necessário para a prática do Badminton?
2) Em que consiste o jogo de Badminton?
3) Pesquisar sobre outro Esporte de Raquete e descrever sobre ele.

ONDE FAZER: Organize um caderno para realizar as atividades descritivas de Educação Física, e também enviar através de email.

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim
DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos do deverão enviar uma foto ou vídeo da atividade através do e-mail da professora da sua turma.

Prof. Juliana – prof.julianaleao@gmail.com

Prof. Letícia – prof.leticiabarcellos@gmail.com