

UME: DR. JOSÉ CARLOS DE AZEVEDO JÚNIOR

ANO: 6º,7º,8º,9º

COMPONENTE CURRICULAR: ENSINO RELIGIOSO

PROFESSORA: ANA PAULA

PERÍODO DE 01/10/2021 a 15/10/2021

NOME: _____ Nº _____ CLASSE: _____

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

A ARTE DE CONVIVER CONSIGO MESMO



Somos levados pela velocidade das comunicações, entre elas a internet, a televisão, o celular. Onde encontrar a força necessária e a orientação para conseguirmos tudo quanto é exigido de nós a cada dia? Numa época de transformações aceleradas vemos estruturas que simplesmente deixam de funcionar e da noite para o dia passa a ser

mais importante o caminho para o conhecimento do nosso interior, para nossas raízes e fontes de espiritualidade.

Novos estilos mentais moldam o modo como absorvemos informações, aprendemos, reagimos à persuasão, decidimos e nos expressamos.

A experiência de olhar para si mesmo, visitar o eu interior, significa que podemos apelar para alguma coisa mais profunda que nos alimenta, sustenta e que não depende das turbulências externas e das fraquezas humanas, mas nos remete para algo maior, a um encontro supremo com algo que em nossa cultura chamamos de "DEUS".

Anselm Grün e Frederich Asslander afirmam: "Assim como eu convivo comigo mesmo, também convivo com os outros. De maneira análoga a esta conhecida experiência, também se pode dizer que: Assim como eu me conduzo, da mesma maneira conduzo também os outros".

A arte de conviver consigo mesmo é encontrada na forma da expressão humana. Acima da procura das necessidades vitais, comum a todas as criaturas vivas, ela é uma superabundância gratuita da riqueza interior do ser humano e uma forma de sabedoria prática que une conhecimento para dar forma à verdade de uma realidade na linguagem acessível à vista e ao ouvido, na medida em que se inspira na verdade de nossa grandeza interior e no amor dos seres humanos, a que simplesmente DEUS chama de VOCÊ.

<http://revistaicone.com/home/a-arte-de-conviver-consigo-mesmo>

ATIVIDADE:

1-Com que frequência você costuma olhar para si mesmo?

2-O que tem orientado a sua vida?

3- Segundo o texto qual a importância de olhar para si mesmo?

4- Por que o autor ressalta as tecnologias como impedimentos de conhecermos a nós mesmos? Dê sua opinião:

5- Dê exemplos práticos de como você na sua vida pode buscar a si mesmo, conforme sua opinião:
