



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME PEDRO II

Educação Física – 9º ANO
Professor Roniel

Período: 20/09/2021 a 30/09/2021

TEMA: Basquete

HABILIDADE: (EF09EF04) Identificar os elementos técnicos ou técnico-táticos individuais, combinações táticas, sistemas de jogo e regras das modalidades esportivas praticadas, bem como diferenciar as modalidades esportivas com base nos critérios da lógica interna das categorias de esporte: invasão e combate.

A ocupação do espaço na quadra de basquete

Todo o espaço que há em uma quadra de basquete deve ser usado quando estamos atacando. É importante acharmos um local livre de marcação para tentarmos arremessar. Por isso não devemos olhar para a bola quando driblamos, pois podemos perder a oportunidade de encontrar um colega em uma posição adequada para fazer a cesta em qualquer lugar da quadra.

Mesmo se estivermos na nossa quadra de defesa e recuperarmos a bola, devemos estar atentos ao uso de toda a quadra. Imediatamente, com a posse de bola, devemos procurar algum companheiro na quadra de ataque para aproveitar enquanto o outro time está desorganizado.

O espaço mais privilegiado na quadra de basquete é o garrafão, tanto quando atacamos quanto quando defendemos. No ataque, buscamos invadir o garrafão e nos aproximarmos da cesta para facilitar nossos arremessos. Na defesa, devemos justamente impedir que o outro time faça isso.

Atividade no caderno

- 1) Por que devemos usar todo o espaço da quadra de basquete?
- 2) Por que o garrafão é um espaço privilegiado na quadra?
- 3) Qual a importância do garrafão quando atacamos e quando defendemos?

A atividade deverá ser feita no caderno de Educação Física com o nome completo do aluno, classe, e o nº da chamada (se souber), tirar uma foto e enviar para o e-mail do professor: roniel.atividaderemota@gmail.com