PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME BARÃO DE RIO BRANCO

Componente Curricular - Educação Física

ANO: 5°A, B e C

PROFESSOR: Luis Perez Stábile

PERÍODO:20/09/ 2021 a 30/09/ 2021

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADE

EDUCAÇÃO FÍSICA 5°Anos

Atividades	Orientações
PRÉ-DESPORTIVO -HANDEBOL (QUEIMADA ADAPTADA) PRÉ-DESPORTIVO -VOLEIBOL (CÂMBIO ADAPTADO)	PRÉ-DESPORTIVO -HANDEBOL -POSICIONAMENTO DE ATACAR E DEFENDER -DINÂMICA DE JOGO (COVEIRO ROTATIVO) PRÉ- DESPORTIVO -VOLEIBOL -POSICIONAMENTO

	-RODÍZIO -PASSES E DINÂMICA DE JOGO -PONTUAÇÃO