

Atividade de Educação Física

Vamos começar a mexer nosso corpinho?

Para as brincadeiras dessa atividade coloque uma música de sua preferência.

Atividade 1

Dançando na frente do espelho

Coloque a música, fique na frente de um espelho e dance. Comece mexendo o tronco, depois junte com movimento de braços, pernas, até estar dançando com todo o corpo.



Atividade de Educação Física

Atividade 2

Estátua

Vamos continuar dançando?

Só que agora, a música deverá parar e você ficará imóvel, fazendo uma estátua... Pode ser de um animal, um objeto, o que você quiser... O importante é não se mexer!



Queremos saber como foi a sua atividade!

Faça um registro por imagem, vídeo ou áudio de como foi.