

Atividade de Educação Física

Proposta: Corrida do pinguim



Objetivo: Desenvolver a coordenação motora e o equilíbrio.

Material: Uma bola ou almofada e brinquedos variados.

Coloque a bola entre as pernas e corra de um ponto ao outro sem a soltar. Você pode acrescentar obstáculos para fazer a corrida ficar mais emocionante, correndo em zigue-zague e saltando obstáculos.

Desafie sua família e divirta-se!



Queremos saber como foi a sua brincadeira!

Faça um registro por imagem, vídeo ou áudio de como foi.