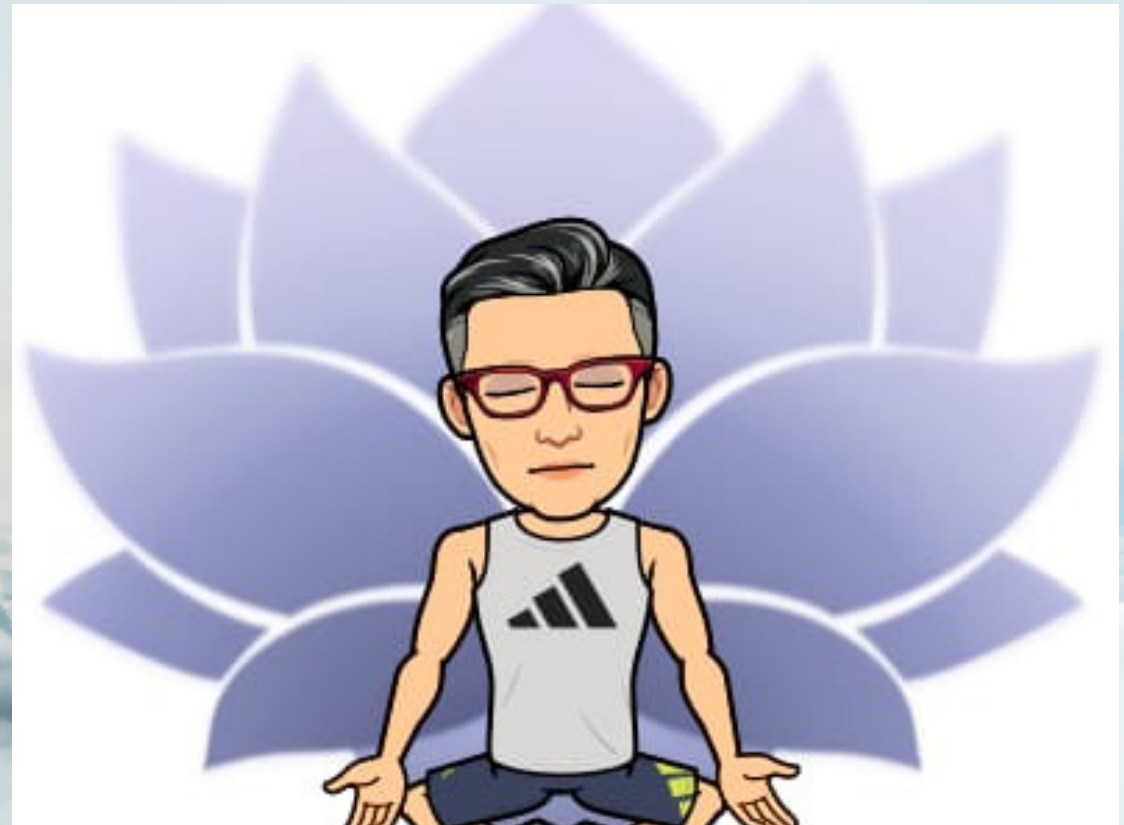
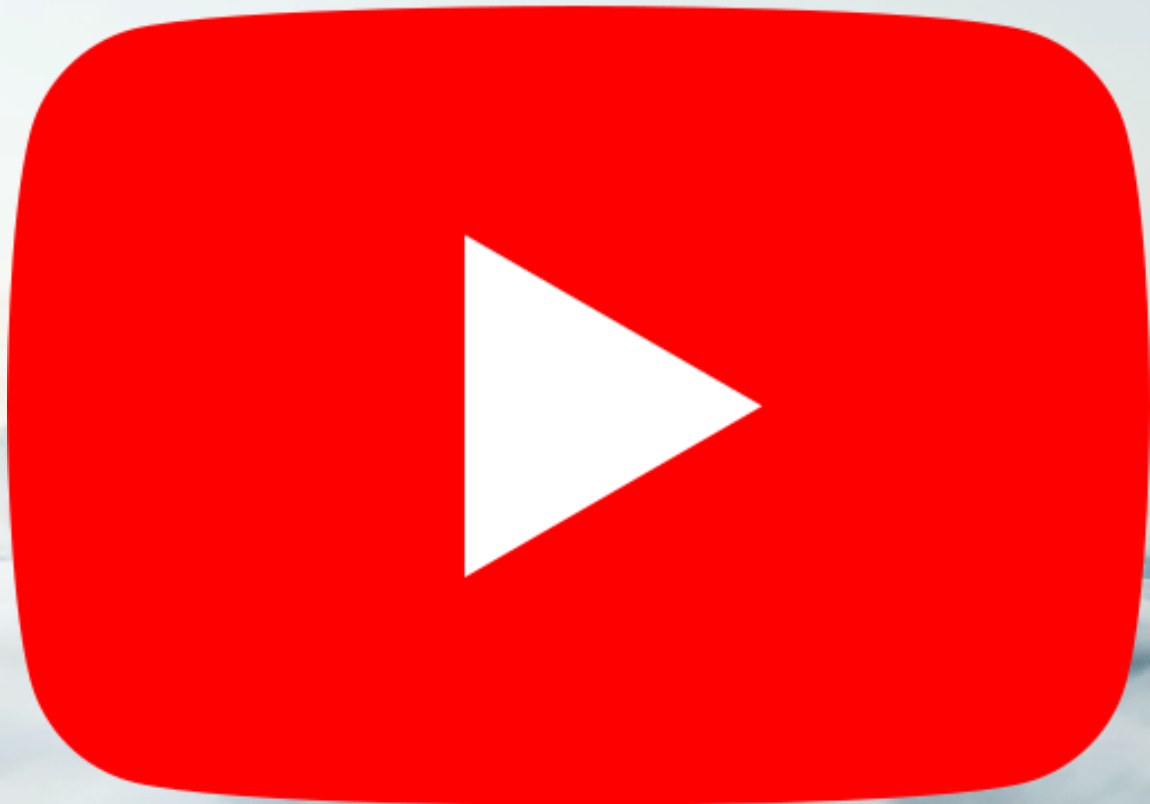


# **AULA DE EDUCAÇÃO FÍSICA**

## **PROF. BRUNO MAGLIOTTI**

### **ALONGAMENTO**



**UM VÍDEO QUE FEZ MUITO SUCESSO ENTRE AS FAMÍLIAS, DURANTE A QUARENTENA, FOI O DE ALONGAMENTO.**

**COM A SUPERVISÃO DOS RESPONSÁVEIS E APENAS UM CABO DE VASSOURA, PASSEI VÁRIAS TÉCNICAS E POSIÇÕES COM O OBJETIVO DO CONHECIMENTO CORPORAL E UM MOMENTO CALMO E TRANQUILO PARA TODA A FAMÍLIA.**