

## ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

**UME: WALDEMAR VALLE MARTINS**

**ANO: 1º, 2º, 3º E 4º**                      **COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

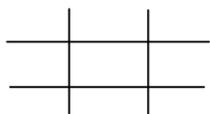
**PROFESSOR(ES): JANAINA MELQUES FERNANDES**

**PERÍODO DE 20/09/2021 a 30/09/2021**

### **AULA 24 - EXERCÍCIOS DE POSICIONAMENTO - EDUCAÇÃO FÍSICA E MATEMÁTICA**

VAMOS DESENVOLVER CONHECIMENTOS SOBRE DIREITA, ESQUERDA, FRENTE E ATRÁS? A AULA DESTA SEMANA É UM DESAFIO PARA TREINAR SEU POSICIONAMENTO. ACESSE A AULA PELO LINK: <https://www.youtube.com/watch?v=7OV-EJywd9Y>

PARA INICIAR É NECESSÁRIO RISCAR NO CHÃO (OU EM ALGUMA SUPERFÍCIE) A IMAGEM ABAIXO:



VOCÊ PODE USAR GIZ, FITA CREPE OU UM MATERIAL DISPONÍVEL NA SUA CASA. CHAME ALGUÉM PARA BRINCAR COM VOCÊ, VAI FICAR MAIS LEGAL. UM DE CADA VEZ DEVE PULAR A SEQUÊNCIA DE POSICIONAMENTOS APRESENTADA A SEGUIR:

1. FRENTE, ATRÁS, FRENTE, ATRÁS.
  2. FRENTE, ESQUERDA, ATRÁS, DIREITA.
  3. ATRÁS, FRENTE, ESQUERDA, DIREITA.
  4. ESQUERDA, ATRÁS FRENTE, FRENTE.
  5. DIREITA, ATRÁS, FRENTE, ESQUERDA.
  6. ATRÁS, DIREITA, FRENTE, FRENTE.
- ESQUERDA, FRENTE, DIREITA, ATRÁS