

### **Atividade**

**UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO**

**ANO: 3ºD e E**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR: FRED**

**PERÍODO: 20/09/2021 a 30/09/2021**

### **ATIVIDADE 1**

1-Os alunos devem ler o texto abaixo aula 1 - Histórico do Basquete.

2- Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Basquete aula 1- 3ºano que está abaixo.

## **Aula 1 - Histórico do Basquete**

### **A História do Basquete**

O [basquete foi criado](#) nos Estados Unidos em 1891, pelo professor de Educação Física, James Naismith (1861-1940). Na Língua Inglesa o nome do esporte é basketball. "Basket", em português significa cesta, enquanto "ball" significa bola.

Naquela época, o professor Naismith trabalhava na Associação Cristã de Moços (ACM) de Springfield, Massachusetts e por conta do inverno rigoroso, o basquete surgiu como alternativa aos esportes praticados ao ar livre, como o tradicional basebol.



James Naismith - Criador do Basquetebol

Outro ponto importante, é que o professor pretendia criar um esporte menos violento, se comparado ao futebol americano. A ideia, era estimular a coletividade e a integração entre os alunos.

Inicialmente, até pela instituição em que foi criado, o esporte era praticado apenas por homens. Assim, a primeira partida oficial foi disputada em 1892. Entretanto, neste mesmo ano as mulheres começaram a praticar a modalidade, disputando a primeira partida oficial em 1896.

O basquete só passou a ser um esporte olímpico em 1936, nos Jogos Olímpicos de Verão, realizados em Berlim, na Alemanha.

No Brasil, ele só chegou em 1896, inserido na Associação Atlética Mackenzie College de São Paulo, sob responsabilidade do norte-americano Augusto Louis.

Inicialmente o esporte era praticado com uma bola marrom, semelhante à de uma bola de futebol. Entretanto, por conta da cor era difícil visualizá-la, portanto, algum tempo depois ela passou a ser laranja para ter destaque tanto para os jogadores, quanto para a torcida.

A Federação Internacional de Basquetebol (FIBA) foi criada em 1932 e hoje em dia tem mais de 200 países filiados. Com sede na Suíça, ela é a responsável por organizar todos os eventos de basquete realizados a nível mundial.

A NBA (National Basketball Association) foi fundada em 1946, e é a liga profissional de basquete mais importante do mundo, contando com times dos Estados Unidos e um do Canadá. Uma dessas equipes é o Chicago Bulls, da qual fez parte Michael Jordan, o melhor jogador de basquete de todos os tempos.

Nome:

Classe:

## **Questionário sobre Basquete aula 1- 3º ano**

1- Onde e quando foi criado o Basquete?

- (        ) Na França em 1900.
- (        ) No Brasil em 1892.
- (        ) nos Estados Unidos em 1891.

2- Por quem foi criado o Basquete?

- (        ) Jigoro Kano.
- (        ) James Naismith.
- (        ) Michael Jordan.

3-De qual país é a NBA, principal liga de Basquete do mundo?

- (        ) Estados Unidos.
- (        ) Espanha
- (        ) Inglaterra.

### **ATIVIDADE 2**

1-Os alunos devem ler o texto abaixo aula 1 - As posições táticas do Basquete.

2- Após ler o texto, o aluno deve responder o questionário sobre Basquete aula 2- 3ºano que está abaixo.

## **Aula 2 - As posições táticas do Basquete**

### **As posições táticas do Basquete**

Veja quais são as principais posições de um time de basquete e como cada uma delas atua durante as partidas.

**Armador principal:** é o organizador do time, também conhecido como o "cérebro da equipe". Planeja todas as jogadas e leva a bola da defesa para o ataque.

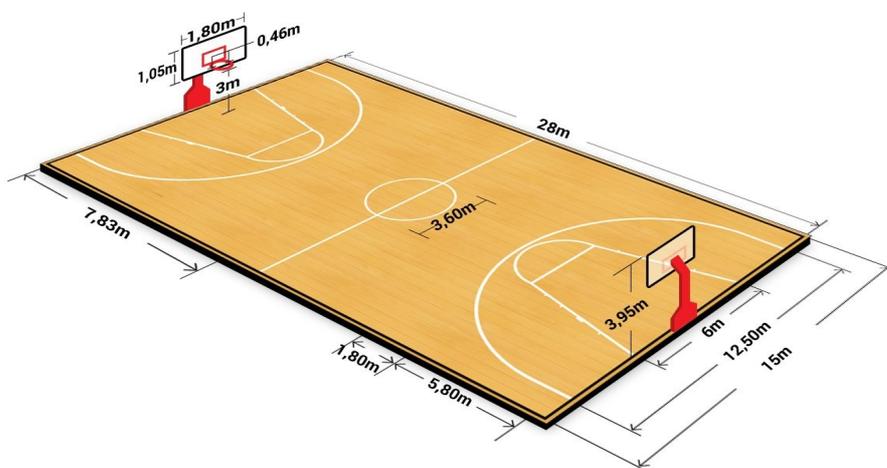
**Ala armador:** considerado o ajudante do armador principal, e por isso, pode ter várias funções. Geralmente é um jogador de muita velocidade, e usa essa característica para penetrar na defesa.

**Pivô:** é aquele que atua mais próximo à cesta, pode ser no ataque ou na defesa.



## Pontuações e dimensões da quadra de Basquete

- O objetivo do jogo é acertar a bola no cesto da equipe adversária para fazer o maior número de pontos possível;
- As cestas possuem pontuações variadas: se feitas no campo valem dois pontos, atrás da linha dos três pontos, como o nome indica, três pontos e um lance livre vale um ponto;
- Assim, em cada extremidade da quadra há um cesto fixado na vertical, a 3,05 metros do chão;
- As partidas são disputadas entre dois times, cada um deles com cinco jogadores;
- As substituições são ilimitadas;
- O jogo acontece em uma quadra regular, medindo entre 26 e 28 metros de comprimento e 14 e 15 metros de largura;



Quadra de basquetebol e suas medidas

**Nome :**

**Classe:**

## **Questionário sobre Basquete aula 2- 3º ano**

1- No Basquete as cestas possuem pontuações variadas dependendo de onde foi feito o arremesso do jogador. Diga quais podem ser o valor das pontuações?

- (            ) Valem 4, 6 e 8 pontos.
- (            ) Valem 1, 2 e 3 pontos.
- (            ) Valem 5, 10 e 15 pontos.

2- Diga qual a posição do jogador de Basquete que planeja todas as jogadas e leva a bola da defesa para o ataque?

- (            ) Defensor.
- (            ) Atacante.
- (            ) Armador

3- Diga qual a posição do jogador de Basquete que atua mais próximo à cesta, pode ser no ataque ou na defesa.

- (            ) Pivô.
- (            ) Meio-campo.
- (            ) Lateral.