

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: COLÉGIO SANTISTA

ANO: 5º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: ADRIANA RIBEIRO PAES

PERÍODO DE 20/09/2021 a 30/09/2021

CORPO HUMANO

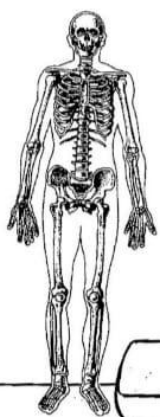
LEIAM ATENTAMENTE:



Ciências Naturais
Descobrimos o corpo humano
► Cabeça, tronco e membros

► **Leia:**

- Na **cabeça** crescem os cabelos, estão os olhos o nariz, a boca e as orelhas.
- O **tronco** é formado pelo tórax e abdômen.
- Os **membros** são superiores e inferiores:
 - * Os **membros superiores** são os braços (direito e esquerdo).
 - * Os **membros inferiores** são as pernas (direita e esquerda).
- O **nosso corpo** é recoberto pela **pele** e possui **ossos** e **músculos**.
- Os **ossos** são **duros** e **servem para**:
 - * proteger e sustentar as partes moles do corpo;
 - * ajudar nos movimentos.
- Os **ossos** do corpo formam o **esqueleto** do ser humano, que tem mais de **duzentos ossos**.
- Os **músculos** podem se **contrair** (encurtar), fazendo com que o **corpo** ou uma parte dele se **movimente**.



ATIVIDADE 1:

UMA PESSOA, UM CORPO

No mundo existem bilhões de seres humanos, e todos têm um corpo parecido.

Nosso corpo nos diferencia dos bichos, das plantas e das coisas que não têm vida. É ele que nos permite viver.

As pessoas se parecem - Mas cada uma delas é diferente!...

A altura, o peso, o sexo, os cabelos e a cor da pele variam de pessoa para pessoa. Muitas outras coisas também nos diferenciam uns dos outros, como o formato do nariz, do queixo, da boca, das orelhas, dos olhos, a postura, o jeito de falar, de andar...



♦ Você se parece, fisicamente, com alguém da sua família? Com quem?

.....

♦ Em que aspecto físico você se parece com essa pessoa?

.....

♦ Você conhece alguns irmãos gêmeos?

☐ SIM

☐ NÃO

♦ Como eles são? (Marque com X.)

() São completamente diferentes.

() São idênticos.

() Têm poucas diferenças.



Se tiver dúvidas, peça ajuda aos familiares!

Respondam todas as perguntas e pintem os desenhos.

ATIVIDADE 2:

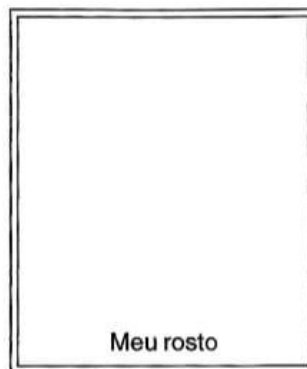
Eu me Observo



♦ Meus cabelos têm a cor:

♦ Meus olhos têm a cor:

♦ Minha pele é:



Meu rosto

♦ Meus cabelos são (marque o que for certo):

☐ lisos

☐ finos

☐ anelados

☐ compridos

☐ castanhos

☐ loiros

☐ grossos

☐ ruivos

☐ curtos

☐ pretos



IMPRIMAM PARA RESPONDER e LEVEM O IMPRESSO NA ESCOLA, DENTRO DO PRAZO; DEVIDAMENTE IDENTIFICADO COM NOME COMPLETO, TURMA E DISCIPLINA (EDUCAÇÃO FÍSICA).