UME: Professor Florestan Fernandes
ANO: 1° ano ao 5°ano.ATIVIADADE ADAPTADA
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
PROFESSORA: Juliana leão e Letícia Barcellos

DIA: Atividade a ser desenvolvida na semana de: **20/09/2021 a 30/09/2021**

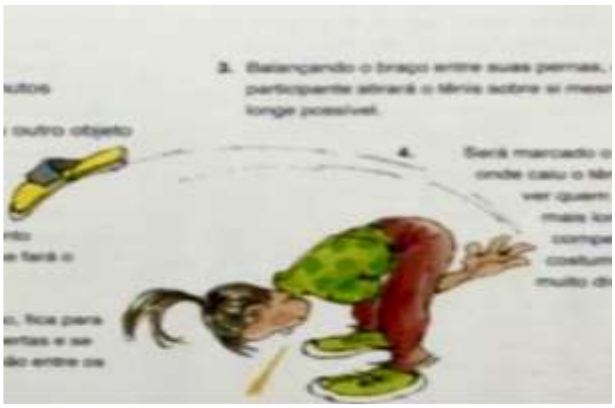
ASSUNTO A SER ESTUDADO: **MINIATLETISMO – INICIAÇÃO AO ESPORTE**

"ARREMESSO DIVERTIDO"
Vamos entrar nessa Brincadeira?

Alunos, nesse roteiro irão vivenciar uma modalidade do Atletismo, porém executando o movimento de uma posição mais divertida.

Você pode arremessar uma pelúcia, uma bola feita com meias, um chinelo ou tênis. Só não pode arremessar nenhum objeto que quebre ou tenha risco de acidente.

Observe a imagem e comece a treinar, você pode realizar marcações e medir qual foi a distância mais longo que conseguiu arremessar seu objetivo.



Não esqueça de enviar foto ou vídeo para o professor conseguir registra sua participação!

ATIVIDADE PARA NOTA: Sim
DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Sim. Os alunos do deverão enviar uma foto ou vídeo da atividade através do e-mail da professora da sua turma.

Prof. Juliana – prof.julianaleao@gmail.com
Prof. Letícia – prof.leticiabarcellos@gmail.com