



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



COMPONENTE CURRICULAR: INTEGRADO
ROTEIRO DE ESTUDO

EDUCAÇÃO DE JOVENS E ADULTOS

CICLO I - T1, T2, T3, T4

PERÍODO DE 20/09/2021 a 30/09/2021

OLÁ TURMA!

VAMOS PENSAR E AGIR DE FORMA COLABORATIVA PARA MOBILIZAR A TODOS EM TORNO DE METAS COMUNS, PARA QUE JUNTOS E MESMO COM PEQUENAS ATITUDES, POSSAMOS SER RESPONSÁVEIS POR GRANDES MUDANÇAS SOCIAIS E AMBIENTAIS.



LEMBREM-SE DOS PROTOCOLOS SANITÁRIOS E DOS CUIDADOS NECESSÁRIOS COM A SUA SAÚDE.

ATIVIDADE

OBSERVE O CALENDÁRIO DE AGOSTO E RESPONDA ÀS QUESTÕES:



8- DIARIAMENTE, MARTA PREPARA 10 POTES DE CALDO PARA VENDER. QUANTOS POTES MARTA PREPARA POR SEMANA?

9- IMAGINE QUE MARTA VENDEU TODOS OS POTES QUE PREPAROU NA SEMANA. QUANTO MARTA LUCRARÁ?

10- AGOSTO TERÁ QUANTOS SÁBADOS?

11- UM DIA ESPECIAL PARA AS VENDAS SERÁ O DIA DOS PAIS, COMEMORADO NO SEGUNDO DOMINGO DE AGOSTO. QUAL DIA DO MÊS SERÁ COMEMORADO?

ORIENTAÇÃO

> ATIVIDADE PÁGINA 9

OBSERVANDO O CALENDÁRIO DE AGOSTO, RESPONDA EM SEU CADERNO AS QUESTÕES DE 8 A 11.

★ PRATIQUE UM POUCO MAIS

OBSERVE O CALENDÁRIO ATUAL E VERIFIQUE SE NESTE MÊS HÁ ALGUMA DATA COMEMORATIVA. SE HOVER, ESCREVA EM SEU CADERNO O DIA E QUAL É A COMEMORAÇÃO.

SAIBA MAIS

VOCÊ CONHECE O CALENDÁRIO LUNAR? VOCÊ SABIA QUE ELE É UTILIZADO PELOS PESCADORES COMO RECURSO PARA IDENTIFICAR O MELHOR MOMENTO PARA A PESCA? PESQUISE OUTROS TIPOS DE CALENDÁRIO E SOCIALIZE COM A TURMA AS SUAS DESCOBERTAS.

12- EM SETEMBRO, MARTA FARÁ UMA PROMOÇÃO.⁵

NA COMPRA DE 2 POTES, GANHE 5 REAIS DE DESCONTO.



SE CADA POTE CUSTA R\$ 8,00, QUANTO O CLIENTE PAGARÁ POR DOIS POTES NA PROMOÇÃO?

O MUNDO ESTÁ SE TRANSFORMANDO E O TRABALHO TAMBÉM. COM A TECNOLOGIA, PRECISAMOS NOS ATUALIZAR SEMPRE.

MUITAS PESSOAS TRABALHAM HOJE PELA INTERNET, USANDO DIFERENTES FERRAMENTAS.

> ATIVIDADE PÁGINA 9

LEIA A QUESTÃO NÚMERO 12 E CALCULE O VALOR QUE SERÁ PAGO SE A PESSOA ADQUIRIR DOIS POTES DE CALDO. PRESTE ATENÇÃO NO DESCONTO OFERTADO.

★ PRATIQUE UM POUCO MAIS

E SE VOCÊ ADQUIRIR 4 POTES? DE QUANTO SERÁ O SEU DESCONTO?

SAIBA MAIS

VOCÊ UTILIZA ALGUM APLICATIVO DE DESCONTO? QUAL? EXISTEM VÁRIOS, DE SUPERMERCADOS, FARMÁCIAS, LOJAS

OBJETIVOS DO DESENVOLVIMENTO SUSTENTÁVEL (ODS)

CITAMOS ABAIXO ALGUMAS DAS METAS QUE DEVERÃO SER REDUZIDAS ATÉ 2030:

- MORTALIDADE MATERNA;
- MORTALIDADE INFANTIL;
- CASOS DE AIDS E DOENÇAS TRANSMISSÍVEIS (DENGUE, CHIKUNGUNYA, TUBERCULOSE, ETC.);
- DOENÇAS NÃO TRANSMISSÍVEIS (CARDIOVASCULARES, DIABETES, RESPIRATÓRIAS, ETC.);
- CONSUMO ABUSIVO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS E TABACO;
- MORTES POR CONTAMINAÇÃO E POLUIÇÃO DO AR, DA ÁGUA E DO SOLO;
- ACIDENTES DE TRANSPORTE TERRESTRE.

AGORA QUE VOCÊ CONHECEU ALGUMAS METAS, REFLETA SOBRE COMO ESTÁ CUIDANDO DA SUA SAÚDE E DO SEU BEM-ESTAR.



> ATIVIDADE PÁGINA 11

NO NOSSO DIA A DIA LIDAMOS COM PROBLEMAS SOCIAIS E PESSOAIS DE DIFERENTES NATUREZAS, DOS QUAIS VÃO ALÉM DA NOSSA PREVISIBILIDADE. PENSANDO NISSO, QUAIS DOS PROBLEMAS A SEGUIR PODEMOS DESTACAR UMA SOLUÇÃO EFICAZ? QUAL A MELHOR FORMA DE IMPLEMENTAÇÃO?

★ PRATIQUE UM POUCO MAIS

ESCREVA NO SEU CADERNO DUAS METAS QUE DEVERÃO SER REDUZIDAS ATÉ 2030 E DESTAQUE SOLUÇÕES CRIATIVAS PARA QUE POSSAMOS VENCER ESSES PROBLEMAS.

1- ASSINALE COM UM (X) OS CUIDADOS QUE VOCÊ TEM COM A SUA SAÚDE MENTAL E SOCIAL:

- () FAÇO ACOMPANHAMENTO MÉDICO REGULARMENTE
- () CONSUMO ALIMENTOS SAUDÁVEIS
- () PRATICO ALGUM ESPORTE/ ATIVIDADE FÍSICA SEMANALMENTE
- () FAÇO MEDITAÇÃO
- () DURMO NO MÍNIMO 8 HORAS POR DIA
- () TOMO AS VACINAS NECESSÁRIAS
- () SOU DOADOR DE SANGUE
- () PROCURO SEMPRE DIALOGAR COM AS PESSOAS
- () TENHO ALGUM LAZER SEMANALMENTE
- () PARTICIPO DE AÇÕES VOLUNTÁRIAS
- () PROCURO CUIDAR DA MINHA APARÊNCIA



> ATIVIDADE PÁGINA 11

LEIA COM ATENÇÃO E ASSINALE OS CUIDADOS QUE VOCÊ DEVE TER COM A SUA SAÚDE MENTAL E SOCIAL.

ATÉ DIA 2 DE FEVEREIRO DE 2021, FORAM REGISTRADOS 4.149 CASOS DE CHIKUNGUNYA PROVÁVEIS DE INFECÇÃO CONTRA 8.508 CASOS NOTIFICADOS NO ANO PASSADO.

2 - NA SUA OPINIÃO, TEVE UM AUMENTO OU DIMINUIÇÃO DE CASOS? POR QUÊ?

3- DESCUBRA A DIFERENÇA DE CASOS DE 2020 PARA 2021.

[HTTPS://PORTALODS.COM.BR/NOTICIAS/CASOSDEDENGUENOBASIL-AUMENTO](https://portalods.com.br/noticias/casosdedenguenobrasil-aumentou)

> ATIVIDADE PÁGINA 11

CONVERSE SOBRE:

- QUAL CÁLCULO VOCÊ FEZ PARA DESCOBRIR A DIFERENÇA ENTRE AS QUANTIDADES?
- ESCREVA OUTRA SITUAÇÃO PROBLEMA FAZENDO O MESMO CÁLCULO SUBSTITUINDO A PALAVRA DIFERENÇA.

COMO PERCEBEMOS O CONCEITO DE "MAIOR E MENOR" EM UMA

SEQUÊNCIA NUMÉRICA.

PARA MANTER UMA BOA SAÚDE, PRECISAMOS DE **QUALIDADE DE VIDA**; E UM DOS FATORES QUE CONTRIBUEM É UMA BOA NOITE DE SONO (MÍNIMO DE **8 HORAS**); SE UM DIA POSSUI **24 HORAS** E PRECISAMOS DORMIR **8 HORAS**, QUANTO DO DIA NOS RESTA PARA TRABALHAR E NOS DIVERTIR?

4- COMPLETE AS FRASES REFERENTES AO TEXTO QUE VOCÊ LEU: PARA MANTER UMA BOA _____, PRECISAMOS DE QUALIDADE DE _____; E UM DOS FATORES QUE CONTRIBUEM É UMA BOA NOITE DE _____.

> ATIVIDADE PÁGINA 12

QUAL ITENS DA SITUAÇÃO PROBLEMA VOCÊ USOU PARA INDICAR O RESULTADO DESEJADO?

UTILIZE AS PALAVRAS A SEGUIR, PARA COMPLETAR A FRASE da atividade 4:

SONO

SAÚDE

VIDA



VOCÊ CONHECE ESSE DITADO POPULAR?

SACO VAZIO NÃO PARA EM PÉ.

5- EM SUA OPINIÃO, QUAL É O SIGNIFICADO DESTE DITADO POPULAR?

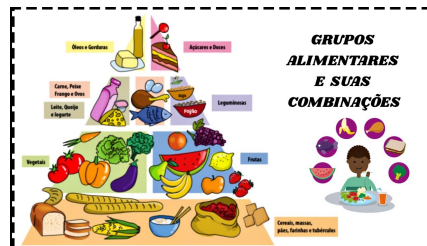
→ SEGUNDO O SITE "**DICIONÁRIO POPULAR**", ESTE DITADO É USADO PARA AFIRMAR QUE É NECESSÁRIO COMER PARA SE SUSTENTAR. VAMOS PROCURAR UM RESTAURANTE PORQUE SACO VAZIO NÃO PARA EM PÉ.

→ COMPLETE A TABELA A SEGUIR COM O QUE VOCÊ COSTUMA COMER E OS HORÁRIOS DAS REFEIÇÕES:

> ATIVIDADE PÁGINA 12

VAMOS ESCREVER, EM CONJUNTO, UMA LISTA DE ALIMENTOS QUE CONSIDERAMOS SAUDÁVEIS.

ESCOLHA UM ALIMENTO DE CADA GRUPO E MONTE UMA REFEIÇÃO BALANCEADA.



SAIBA MAIS

ASSISTA AO CLIPE "DITADOS POPULARES"

[HTTPS://YOUTU.BE/K62H9C9MEMU](https://youtu.be/K62H9C9MEMU) , E DIGA QUAIS DESSES VOCÊ CONHECE OU JÁ OUVIU.

→ COMPLETE A TABELA A SEGUIR COM O QUE VOCÊ COSTUMA COMER E OS HORÁRIOS DAS REFEIÇÕES:

	CAFÉ DA MANHÃ	ALMOÇO	JANTAR
HORÁRIO			
ALIMENTOS			

6- QUAL É O INTERVALO DE HORAS ENTRE O SEU CAFÉ DA MANHÃ E O SEU ALMOÇO?

7- E ENTRE O SEU ALMOÇO E O SEU JANTAR?

> ATIVIDADE PÁGINA 12

PREENCHA A TABELA COM OS HORÁRIOS E ALIMENTOS CONSUMIDOS POR VOCÊ. DEPOIS CONVERSE COM SEU PROFESSOR E COLEGAS SOBRE HÁBITOS ALIMENTARES.

★ PRATIQUE UM POUCO MAIS

COM A AJUDA DO PROFESSOR, MONTAR UMA PIRÂMIDE ALIMENTAR.

LEIA A CHARGE E REFLITA SOBRE A IMPORTÂNCIA DE UMA BOA ALIMENTAÇÃO...



8- HÁ MAIS QUALIDADE DE VIDA NA ZONA RURAL OU NA ZONA URBANA?

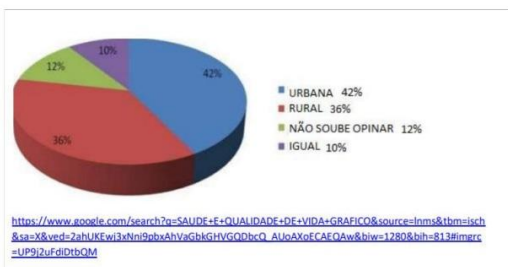
> ATIVIDADE PÁGINA 13

QUAL A MENSAGEM PRINCIPAL DA CHARGE. CONVERSE COM A CLASSE SOBRE A IMPORTÂNCIA DE CADA ALIMENTO, SEUS BENEFÍCIOS E OS MALES QUE PODEM NOS CAUSAR.

SAIBA MAIS

CONHEÇA O DOCUMENTÁRIO DA ILHA DAS FLORES:

<https://www.youtube.com/watch?v=SF6L3ukz9sI>



9 - SEGUNDO ESTE GRÁFICO, EM QUE ZONA HÁ MAIS QUALIDADE DE VIDA?

10- QUAL É A SUA OPINIÃO SOBRE ESSE ASSUNTO?

11- QUANTAS PESSOAS NÃO SOUBERAM OPINAR?

> ATIVIDADE PÁGINA 13

OBSERVE QUE CADA COR REPRESENTA UMA DESCRIÇÃO DE ACORDO COM A LEGENDA. AGORA RESPONDA ÀS QUESTÕES, OBSERVANDO O GRÁFICO, A LEGENDA E AS PORCENTAGENS.

CONCEITO SOBRE QUALIDADE DE VIDA



https://www.google.com/search?q=SAÚDE+E+QUALIDADE+DE+VIDA+GRÁFICO&source=lnms&tbm=isch&sa=X&ved=2ahUKEwj3xNnI9pbxAhVaGbqGRVQ0bocQ_AUoAXoECAAEQAw&biw=1280&bih=813&imgref=sitemap&imgref=sitemap

12- LISTE, EM ORDEM CRESCENTE, OS CONCEITOS QUE APARECEM AO LADO DO GRÁFICO (IMAGEM ACIMA), CONFORME O PERCENTUAL INDICADO PARA SUA IMPORTÂNCIA.

13- UMA PESQUISA MOSTROU QUE A PANDEMIA PROVOCA INSÔNIA EM 78 A CADA 100 PROFESSORES NO BRASIL (78%). APÓS CONVERSAR COM COLEGAS E PROFESSORES SOBRE O ASSUNTO, RESPONDA:

14- ATÉ QUE NÚMERO VOCÊ SABE CONTAR?

> ATIVIDADE PÁGINA 14

FAÇA UMA LEITURA DAS INFORMAÇÕES:

QUAL É O MAIOR CONCEITO? QUAIS OS MENORES? QUAL A DIFERENÇA ENTRE O PERCENTUAL DE CONCEITOS SAÚDE E O DE LAZER?

★ PRATIQUE UM POUCO MAIS

EXPLIQUE NO SEU CADERNO SOBRE QUAL O CONCEITO DE QUALIDADE DE VIDA VOCÊ MAIS VALORIZA NA SUA VIDA E O PORQUÊ?

> ATIVIDADE PÁGINA 14

LEIA COM ATENÇÃO O ENUNCIADO DA QUESTÃO E RESPONDA ATÉ QUE NÚMERO VOCÊ SABE CONTAR.

15- VEJA SE CONHECE OS NÚMEROS DA TABELA E LEIA:

14

100	CEM
200	DUZENTOS
300	TREZENTOS
400	QUATROCENTOS
500	QUINHENTOS
600	SEISCENTOS
700	SETECENTOS
800	OITOCENTOS
900	NOVECENTOS
1.000	MIL

16- QUAL É O MAIOR NÚMERO ACIMA? CIRCULE.

17- ESSE NÚMERO É MAIOR OU MENOR QUE 100? _____

18- O NÚMERO 100 POSSUI QUANTAS DEZENAS? _____

➤ ATIVIDADE PÁGINA 14 E 15

LEIA COM ATENÇÃO A FORMA ESCRITA DOS NÚMEROS DA TABELA E RESPONDA ÀS QUESTÕES.

★ PRATIQUE UM POUCO MAIS

EM QUE ANO NÓS ESTAMOS? FAÇA UM REGISTRO POR EXTENSO DESTE NÚMERO.

SAIBA MAIS

VOCÊ OBSERVOU QUE ESTES NÚMEROS SÃO MÚLTIPLOS DE 100.
O NÚMERO 100 EQUIVALE A UMA CENTENA E O NÚMERO 1000 EQUIVALE A UMA UNIDADE DE MILHAR.