

UME EMÍLIA MARIA REIS
COMPONENTE CURRICULAR:
ANO: 2º ANO
PROFESSOR: LUÍS PEREZ STÁBILE

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	ATIVIDADE / ORIENTAÇÃO
13 a 17 SETEMBRO	 COORDENAÇÃO VISUAL-MOTORA MATERIAL: GARRAFAS PET OU CAIXINHA DE LEITE E UMA BOLA PEQUENA. 1- BOLICHE: ALUNO POSICIONADO A MAIS OU MENOS 3 METROS DO ALVO (GARRAFA PET OU CAIXA DE LEITE POSICIONADAS COMO BOLICHE 1 NA FRENTE, 2 NO MEIO E 3 ATRÁS, COM UM X MARCADO NO CHÃO DEBAIXO DE CADA GARRAFA). O ALUNO JOGA A BOLA COM A MÃO DIREITA E PERNAS SEMIFLEXIONADAS NA DIREÇÃO DAS GARRAFAS, TENTANDO DERRUBAR TODOS. JOGAR TAMBÉM COM A MÃO ESQUERDA. REPETIR ATÉ DERRUBAR TODOS. 2- ALUNO DE COSTAS PARA O BOLICHE, A UMA DISTÂNCIA DE 3 METROS, JOGA A BOLA POR BAIXO DAS PERNAS, TENTANDO DERRUBAR OS PINOS. DESAFIAR FAMILIARES.

DATA	ATIVIDADE
20 A 24 SETEMBRO	ATIVIDADE DE PRECISÃO E LATERALIDADE MATERIAL: 1 GARRAFA PET OU CAIXINHA DE LEITE E 1 BOLA PEQUENA. 1- ALUNO POSICIONADO A 3 METROS DO ALVO (GARRAFA PET OU CAIXA DE LEITE) . JOGAR A BOLA COM A INTENÇÃO DE CHEGAR MAIS PRÓXIMO DO ALVO, SEM DERRUBA-LA. JOGAR 10 VEZES COM A MÃO DIREITA E DEPOIS 10 VEZES MÃO ESQUERDA. 2- ALUNO NA MESMA POSIÇÃO E DISTÂNCIA DA ATIVIDADE ANTERIOR, SÓ QUE DE COSTA. JOGAR A BOLA POR BAIXO DAS PERNAS, TAMBÉM COM A INTENÇÃO DE CHEGAR MAIS PRÓXIMO DO ALVO SEM INTENÇÃO DE DERRUBA-LA. JOGAR 5 VEZES COM A MÃO DIREITA E DEPOIS COM A MÃO ESQUERDA.

DATA	ATIVIDADE
27/09 A 01/10	COORDENAÇÃO VISUAL-MOTORA E LATERALIDADE 1- ALUNO POSICIONADO A MAIS OU MENOS 3 METROS DO ALVO (BAMBOLÊ AFIXADO NA PAREDE COM FITA CREPE OU DESENHO DE UM CÍRCULO). COM UMA BOLA DE PAPEL OU DE BORRACHA NA MÃO DIREITA, JOGAR NO ALVO. QUANDO JOGAR COLOCAR O PÉ OPOSTO À FRENTE. JOGAR 10 VEZES COM A MÃO DIREITA E DEPOIS COM A MÃO ESQUERDA TAMBÉM 10 VEZES. OBSERVAÇÃO: AO JOGAR A MÃO FICA PARALELA A CABEÇA. 2- ALUNO POSICIONADO DE COSTAS PARA O MESMO ALVO, GIRA, COLOCA O PÉ OPOSTO À FRENTE E JOGA. O ALUNO REPETE O MOVIMENTO 10 VEZES E 10 VEZES COM CADA MÃO.