

# Cardápio Merenda Escolar



## CRECHES - FEVEREIRO 2019

	25/02/19	26/02/19	27/02/19	28/02/19	01/03/19
<b>Desjejum</b> 8:00 às 8:30	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 11:00 às 11:30	Salada de verdura ralada; Arroz com feijão; Proteína com salsa e tomate; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com creme de milho; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Arroz, feijão com abóbora; Proteína; Feculento de batata corada; Fruta	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta.
<b>Lanche</b> 14:00 às 14:30	Leite com achocolatado e biscoito.	Suco de fruta; Biscoito.	Vitamina de fruta; Biscoito.	Leite com achocolatado e biscoito.	Salada de frutas.
<b>Jantar</b> 15:15 às 16:15	Arroz com feijão; Proteína com legume; Legume vit. A; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta	Arroz com feijão; Proteína no molho de tomate; Fruta.	Risoto de proteína com cenoura e ervilha; Verdura refogada; Fruta	Salada de verdura; Proteína com legume;

### EMEF - PERÍODO PARCIAL MANHÃ - FEVEREIRO 2019

	25/02/19	26/02/19	27/02/19	28/02/19	01/03/19
<b>Desjejum</b> 08:00 às 08:30	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 10:30 às 11:30	Salada de verdura ralada; Arroz com feijão; Proteína com salsa e tomate; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com creme de milho;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Arroz, feijão com abóbora; Proteína; Feculento de batata corada.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Doce de banana.

### EMEF - PERÍODO PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2019

	25/02/19	26/02/19	27/02/19	28/02/19	01/03/19
<b>Almoço</b> 12:30 às 13:00	Salada de verdura ralada; Arroz com feijão; Proteína com salsa e tomate; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com creme de milho;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Arroz, feijão com abóbora; Proteína; Feculento de batata corada.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Doce de banana.
<b>Lanche</b> 15:30 às 16:00	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.

### EMEF - PI - FEVEREIRO 2019

	25/02/19	26/02/19	27/02/19	28/02/19	01/03/19
<b>Desjejum</b> 8:00 às 08:30	Leite com achocolatado; Pão com	Leite com achocolatado; Pão com	Leite com achocolatado; Pão com	Leite com achocolatado; Pão com	Leite com achocolatado; Pão com

	enriquecedor.	enriquecedor.	enriquecedor.	enriquecedor.	enriquecedor.
<b>Almoço</b> 10:30 às 11:30	Salada de verdura ralada; Arroz com feijão; Proteína com salsa e tomate; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com creme de milho;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Arroz, feijão com abóbora; Proteína; Feculento de batata corada.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Doce de banana.
<b>Lanche</b> 13:45 às 14:15	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Vitamina de fruta; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.

### EMEI/ PARCIAL MANHÃ-FEVEREIRO 2019

	25/02/19	26/02/19	27/02/19	28/02/19	01/03/19
<b>Desjejum</b> 08: às 08:30	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>Almoço</b> 10:30 às 11:30	Salada de verdura ralada; Arroz com feijão; Proteína com salsa e tomate; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com creme de milho;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Arroz, feijão com abóbora; Proteína; Feculento de batata corada.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Doce de banana.

### EMEI/ PARCIAL TARDE - FEVEREIRO 2019

	25/02/19	26/02/19	27/02/19	28/02/19	01/03/19
<b>Almoço</b> 12h30 às 13h	Salada de verdura ralada; Arroz com feijão; Proteína com salsa e tomate;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com creme de milho;	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legumes; Fruta.	Arroz, feijão com abóbora; Proteína; Feculento de batata corada.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Doce de banana.

	Fruta.				
<b>Lanche</b> 15h30 às 16h	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Biscoito.	Leite com achocolatado; Pão com enriquecedor.
<b>EMEI PI FEVEREIRO 2019</b>					
	<b>25/02/19</b>	<b>26/02/19</b>	<b>27/02/19</b>	<b>28/02/19</b>	<b>01/03/19</b>
<b>Desjejum</b>	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.	Leite com achocolatado; Bisnaguinha com enriquecedor.
<b>Almoço</b>	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com salsa e tomate; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com creme de milho; Fruta.	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume; Fruta.	Arroz, feijão com abóbora; Proteína; Feculento de batata corada; Fruta	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Fruta
<b>Lanche</b>	Leite com achocolatado; Biscoito.	Suco de fruta com biscoito.	Vitamina de fruta. Biscoito.	Leite com achocolatado e biscoito.	Salada de frutas.
<b>Jantar</b>	Arroz com feijão; Proteína com legume; Legume vit A.; Fruta.	Salada de verdura; Macarrão com molho de tomate; Proteína; Frutas.	Arroz com feijão; Proteína no molho de tomate; Fruta.	Risoto de proteína com cenoura e ervilha; Verdura refogada; Fruta	Salada de verdura; Arroz com feijão; Proteína com legume.
<b>CARDÁPIO EJA - FEVEREIRO 2019</b>					
	<b>25/02/19</b>	<b>26/02/19</b>	<b>27/02/19</b>	<b>28/02/19</b>	<b>01/03/19</b>
<b>Alimentação escolar</b>	Leite com achocolatado;	Salada verdura com salsa;	Salada de verdura; Arroz com feijão;	Arroz com feijão; Proteína;	Salada de verdura; Macarrão com

	Biscoito.	Arroz com feijão; Proteína com creme de milho.	Proteína com legumes. Fruta	Feculento de batata corada.	molho de tomate; Proteína; Doce de banana.
--	-----------	--	-----------------------------------	--------------------------------	--

**OBS: Cardápio sujeito à alteração de acordo c/ a disponibilidade de gêneros e safra.**