

**COMUNICADO Nº 27 /2023 – CIPA SETORIAL EDUCAÇÃO  
DE 4 DE SETEMBRO DE 2023**

**Assunto:** Programação da Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - SIPAT Educação

Prezado(a) Diretor(a) / Assistente de Direção/ SAAFs

**Solicitamos que seja dada ciência deste comunicado, por meio de circular interna ou eletronicamente via e-mail/ WhatsApp, a todos os servidores da UME.**

A Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA Setorial Educação comunica a programação da 12ª Semana Interna de Prevenção de Acidentes do Trabalho - 12ª SIPAT Educação "Edison Vicente Silvino": Harmonia nas relações interpessoais – a importância de cada indivíduo no equilíbrio do todo, que será realizada no período de 18 a 23 de setembro de 2023, conforme segue:

**Dia:** 18 de setembro

**Horário:** das 14h às 16h30

**Palestra:** Ergonomia

**Palestrante:** Antonio Luis Borges da Coordenadoria de Engenharia de Segurança do Trabalho da Secretaria de Finanças e Gestão (Coseg/Sefin)

Aldemir Cariri de Lima (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA Setorial Educação)

**Ementa:** É necessário conhecer um pouco sobre a Ergonomia, para realizar nossas atividades diárias, saber que temos limites e devemos buscar as melhores formas de executar nosso trabalho. A Ergonomia nos leva a respeitar o nosso corpo e a utilizá-lo de forma correta.

**Local:** Auditório da Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

**Observação:** Servidores alocados na Secretaria de Educação já estão inscritos por meio da Convocação nº 106/2023-Seduc de 17 de agosto de 2023 (Servidor voluntário).

**Dia:** 19 de setembro

**Horários:** das 8h30 às 12h e das 13h30 às 17h

**Atividade:** Primeiros Socorros Samu nas Escolas

**Formadores:** Técnicos do Núcleo de Educação Permanente em Saúde do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (NEP/Samu)

**Ementa:** Serão abordados os temas: Febre, Convulsões, Trauma, Hemorragias, Obstrução de Vias Aéreas por Corpo Estranho, Queimaduras, Afogamento e Parada Cardiorrespiratória.

**Local:** Núcleo de Educação Permanente do Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (NEP Samu), Rua Barão de Paranapiacaba, 241, Encruzilhada, Santos.

**Observação:** Servidores alocados na Secretaria de Educação já estão inscritos por meio da Convocação nº 79/2023-Seduc de 29 de junho de 2023.

**Dia:** 19 de setembro

**Horário:** das 19h30 às 21h30

**Atividade:** Caminhada ecológica do Projeto Vamos Correr e Caminhar

**Formador:** Aldemir Cariri de Lima (Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de Assédio – CIPA Setorial Educação) e técnicos da Secretaria do Meio Ambiente (Seman)

**Ementa:** Santos, cidade turística, tem como um dos cartões postais a praia, entretanto turistas e munícipes se deparam com microlixos que poluem o meio ambiente e podem oferecer riscos à

saúde pública, como bitucas de cigarro, lixo sanitário, lixo tóxico, metais, preservativos usados, vidros etc. Sendo assim, aproveitaremos a caminhada monitorada do Projeto Vamos Correr e Caminhar da CIPA Setorial Educação para fomentar a conscientização dos participantes em prol da preservação do meio ambiente, com visitas à mudança de hábitos e atitudes.

**Local:** Praia do Gonzaga (tenda localizada atrás da Concha Acústica no Canal 3).

**Observação:** serão oferecidas vagas (convite) para os servidores alocados na Secretaria Municipal de Educação – Seduc e demais servidores públicos municipais de Santos, fora do horário de trabalho.

**Dia:** 20 de setembro

**Horário:** das 13h30 às 17h

**Formação:** Noções de Combate a Incêndio

**Formador:** Antonio Luis Borges da Coordenadoria de Engenharia de Segurança do Trabalho da Secretaria de Finanças e Gestão (Coseg/Sefin)

**Ementa:** Vamos juntos conhecer o Fogo: como é composto, como se propaga, quais os métodos de extinção de incêndio, quais os tipos de extintores e como utilizá-lo. Temos que conhecer o Inimigo o Fogo e saber como combatê-lo "Equipamentos de Proteção contra Incêndio, SOZINHOS NÃO SALVAM VIDAS, VIDAS É QUE SALVAM VIDAS".

**Local:** Auditório da Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

**Observação:** Servidores alocados na Secretaria de Educação já estão inscritos por meio da Convocação nº 80/2023-Seduc de 29 de junho de 2023.

**Dia:** 21 de setembro

**Espaço qualidade de vida e saúde**

**Observação:** serão oferecidas vagas (convite) para os servidores alocados na Seduc.

**Atividade:** Realinhamento de chacras com uso de Reiki e cristais.

**Colaborador:** Amanda Claudine Viana

**Ementa:** Avaliação dos chacras (centros energéticos do corpo) com o pêndulo, e uso da energia Reiki e dos cristais para reequilíbrio destes. (sessão de 40 minutos, aproximadamente)

**Horários:** das 9h30 às 10h10  
das 10h20 às 11h  
das 11h10 às 11h50

**Local:** Sala de atendimento Sedesp, térreo, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

**Atividade:** Barras de Access.

**Colaborador:** Kare - Terapeuta Holística

**Ementa:** Barras de Access™ são 32 pontos energéticos localizados na cabeça (similares a pontos meridianos), que se conectam aos diferentes aspectos de nossas vidas. Quando esses pontos são ativados eles ajudam na liberação de estresse e traumas do corpo. Atuam onde estão armazenados os componentes eletromagnéticos de todos os nossos pensamentos, ideias, crenças, emoções, pontos de vista, julgamentos e outras considerações que incluímos em nossa mente em qualquer momento de nossas vidas, desde a nossa concepção. Quando tocados gentilmente os pontos estimulam uma mudança positiva e atuam nos caminhos neurais buscando por mais saúde, amor, paz e gratidão. É um processo simples, onde a pessoa fica deitada ou sentada e recebe os toques do terapeuta nos pontos das Barras de Access em torno da cabeça. É uma experiência muito relaxante, inclusive, muitas pessoas até dormem durante a sessão. Atualmente é uma técnica usada de maneira complementar em pessoas com ansiedade, depressão, mal de alzheimer, tdah/toc, fibromialgia e outras.

**Horários:** das 9h30 às 9h50  
das 10h às 10h20

das 10h30 às 10h50  
das 11h às 11h20  
das 11h30 às 11h50  
das 14h às 14h20  
das 14h25 às 14h45  
das 14h50 às 15h10  
das 15h15 às 15h35  
das 15h40 às 16h

**Local:** Sala de reuniões da Supervisão de Ensino, 1º andar, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

**Atividade:** Cromoterapia

**Colaborador:** Marion White - Terapeuta Holística

**Ementa:** A Cromoterapia é um método terapêutico específico que usa as cores para estabelecer o equilíbrio e harmonia do corpo físico, mental e emocional. Reconhecida pela OMS como terapia complementar de apoio para tratamento de problemas de saúde, como resposta do bem-estar geral. Esse método usa a vibração energética das cores, podendo ser aplicado diretamente no corpo físico, bem como uso de vestimentas, assim como indiretamente em ambientes. “Somos luz que vibra na mais baixa intensidade, criando as condições exatas para que surja o corpo físico”. A aplicação das cores altera ou mantém as vibrações que nos proporciona saúde, assim como a limpeza áurica e alinhamento e equilíbrio dos chackras.

**Horários:** das 9h30 às 9h50  
das 10h às 10h20  
das 10h30 às 10h50  
das 11h às 11h20  
das 11h30 às 11h50  
das 14h às 14h20  
das 14h25 às 14h45  
das 14h50 às 15h10  
das 15h15 às 15h35  
das 15h40 às 16h

**Local:** Sala de reuniões da Supervisão de Ensino, 1º andar, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

**Atividade:** Vivência de Ikebana – Estilo Sanguetsu

**Colaborador:** Cristina Rodrigues

**Ementa:** O estilo se propõe a respeitar e a valorizar a Grande Natureza, e possui, como princípios básicos, a Verdade, o Bem e o Belo. O objetivo é contribuir para a construção de um mundo melhor e formar pessoas de pensamentos e sentimentos bons. A contemplação e a prática da Ikebana conduzem o ser humano ao autoconhecimento e à harmonia interior, estimula a sensibilidade e o senso estético, bem como eleva a espiritualidade.

**Horários:** das 14h às 15h (10 vagas)

**Local:** Sala de reuniões do Gabinete, 1º andar, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

**Atividade:** Massagem relaxante

**Colaborador:** Gildenice dos Santos de Almeida

**Ementa:** A massagem relaxante é uma técnica manual que conta com movimentos específicos para proporcionar a sensação de bem-estar corporal e mental. (sessão de 20 minutos, aproximadamente)

**Horários:** das 14h às 14h20  
das 14h25 às 14h45  
das 14h50 às 15h10

das 15h15 às 15h35

das 15h40 às 16h

das 16h05 às 16h25

das 16h30 às 16h50

**Local:** Sala de atendimento Sedesp, térreo, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

**Atividade:** Pilates terapêutico

**Colaborador:** Cristina Rodrigues - Educadora Física

**Ementa:** O Pilates terapêutico é uma variação do exercício que foca em fortalecimento muscular, concentração, equilíbrio, respiração e flexibilidade – combinado a princípios fisioterápicos – para combater problemas físicos que podem vir do estilo de vida ou algum trauma que o corpo sofreu. O Pilates terapêutico age tanto de maneira corretiva quanto preventiva, pois não só reduz os danos causados pela má postura como evita que surjam novos problemas.

**Horários:** das 14h às 14h20 (2 vagas)  
das 14h30 às 14h50 (2 vagas)

**Local:** Núcleo de Educação para a Paz (NEP), térreo, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

**Observação:** Para essa atividade recomendamos a utilização de roupas confortáveis. Trazer uma toalha de rosto, para apoio do pescoço (rolinho) e uma toalha ou tapete para exercício no solo.

**Atividade:** Pilates solo

**Colaborador:** Cristina Rodrigues - Educadora Física

**Ementa:** Pilates Solo é uma série de exercícios que são realizados no chão usando a gravidade e seu próprio peso corporal para fornecer resistência. O principal objetivo é condicionar os músculos mais profundos e sustentadores do seu corpo para melhorar a postura, o equilíbrio e a coordenação.

**Horário:** das 15h às 15h50 (10 vagas)

**Local:** Núcleo de Educação para a Paz (NEP), térreo, Secretaria de Educação, Praça dos Andradas, 27 – Centro, Santos.

**Observação:** Para essa atividade recomendamos a utilização de roupas confortáveis. Trazer uma toalha de rosto, para apoio do pescoço (rolinho) e uma toalha ou tapete para exercício no solo.

**Dia:** 22 de setembro

**Horário:** 10h30 e 13h30

**Palestra:** Os problemas de convivência na escola

**Palestrante:** Telma Vinha

**Ementa:** Esse encontro apresentará um panorama dos problemas de convivência nas escolas (incivilidade, indisciplina, bullying, violência etc.) e procedimentos que têm sido empregados para lidar com eles. Abordará também um conjunto de ações coordenadas que podem ser implantadas pelas instituições educativas que contribuem para a construção de um clima e convivência mais positivos e para o desenvolvimento de valores e das competências socioemocionais.

**Link:** será disponibilizado na programação da Semana da Educação.

**Dia:** 23 de setembro

**Horário:** das 11h às 11h50

**Atividade:** Open Box

**Formadores:** Professores da Academia BULOCROSS

**Ementa:** O aulão de CrossFit tem por objetivo sanar as dúvidas e derrubar os mitos que envolvem a modalidade, de forma teórica e prática, com apresentação dos fundamentos básicos do esporte aos participantes, por um dos coaches responsáveis, seguidos de uma aula prática de aproximadamente 50 min

**Local:** Rua Padre Anchieta nº 222, 1º andar, Macuco, Santos (entrada pelo portão lateral, na Rua

Operária nº 34)

**Observação:** serão oferecidas vagas (convite) para os servidores alocados na Secretaria Municipal de Educação – Seduc, fora do horário de trabalho.

Serão oferecidas vagas (convite) para os servidores da Seduc interessados em participar, de acordo com a disponibilidade de vagas.

As inscrições podem ser realizadas por meio do e-mail [cipa-seduc@santos.sp.gov.br](mailto:cipa-seduc@santos.sp.gov.br) no período de 1 a 13 de setembro de 2023.

**Atenção! A inscrição na programação do dia 21 de setembro é a convite e não substitui a participação na Semana da Educação.**

Para enviar sugestões e solicitações, os servidores podem entrar em contato com a CIPA Setorial Educação pelo e-mail [cipa-seduc@santos.sp.gov.br](mailto:cipa-seduc@santos.sp.gov.br) .

Para encaminhar denúncia sobre assédio sexual ou moral os servidores podem entrar em contato pelo e-mail [cipa-ouvidoria@santos.sp.gov.br](mailto:cipa-ouvidoria@santos.sp.gov.br) .

A comissão também conta com uma página no Portal da Educação:  
<https://www.santos.sp.gov.br/?q=hotsite/cipa>

Siga a CIPA Educação no Instagram: [@cipaseduc\\_santos](https://www.instagram.com/cipaseduc_santos).

Acesse o Canal da CIPA Educação Santos no YouTube:  
<https://www.youtube.com/channel/UCbdOeWqtyuFdudllALcFp0g>

**Confira nossas ações, projetos e campanhas. Participe!**

Colocamo-nos à disposição para os esclarecimentos que se façam necessários.

**CIPA Setorial Educação  
Secretaria Municipal de Educação**